



30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Em 30 anos de existência, muitas foram as actividades realizadas tendo como objectivo criar condições facilitadoras da integração social das pessoas com deficiência.





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Não nos limitámos a observar,
actuámos para resolver problemas
em áreas como o Emprego, a Cultura
e o Lazer, as Barreiras
Arquitectónicas, o Desporto.





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

É relevante a intervenção no sentido da eliminação das barreiras arquitectónicas, em locais como Mem Martins, Rio de Mouro, Queluz, Mira Sintra, Cacém, Massamá, etc.





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



O que é bom para
as pessoas com
mobilidade
condicionada...

...É óptimo para os
restantes cidadãos.





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

AS BARREIRAS ARQUITECTÓNICAS:

- Impedem o acesso das pessoas com mobilidade condicionada aos estabelecimentos de utilização pública.
- Dificultam a circulação na via pública.

SÃO PESSOAS COM MOBILIDADE CONDICIONADA:

- As pessoas com deficiência;
- Os idosos;
- As mulheres grávidas;
- Os pais que transportam carrinhos de bebé;
- As pessoas doentes;
- Todos aqueles que de algum modo estão limitados na sua mobilidade de forma temporária ou permanente.

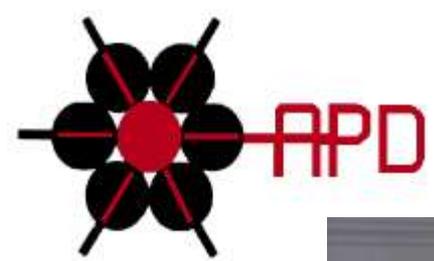




30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**Instalação de
rampa de
acesso à
habitação de
um cidadão
paraplégico,
em Queluz.**





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Rampa de acesso a habitação de uma pessoa tetraplégica, em Rio de Mouro.

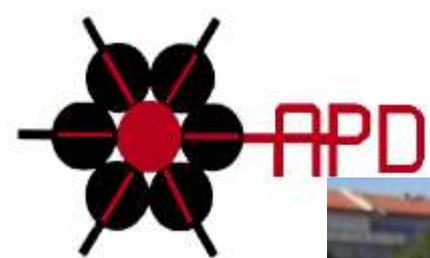




Muitas são as situações por nós identificadas de barreiras a remover, mas poucas e lentas as respostas.

Enquanto isso, as pessoas cegas vivem num calvário, de que são prova os exemplos que se seguem.



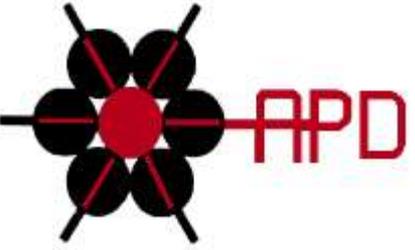


30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Esta situação foi alvo de uma decisão para a sua correcção.

Até hoje, nada foi feito

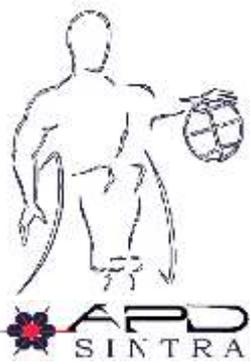


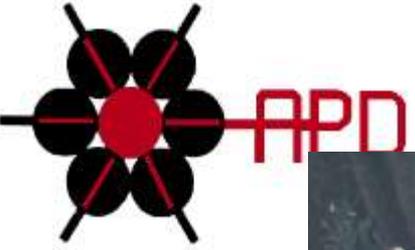


30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Esta situação está há 3 meses em análise.

Até hoje, nada foi feito



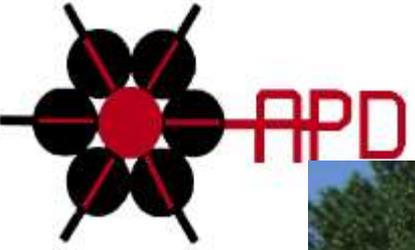


30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Por aqui
circulam
pessoas
cegas. Foi
pedida a
instalação
de uma
passadeira.

Até hoje,
nada foi
feito





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



**Solicitámos
que a
regueira no
final das
escadas
fosse
coberta.**

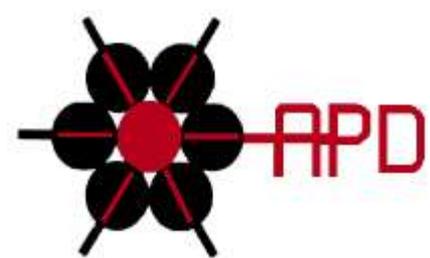
**Até hoje,
nada foi
feito**





Apesar de nos parecer que nos últimos anos se assiste a algumas melhorias na intervenção autárquica, ainda hoje nos deparamos com situações como as que se seguem.



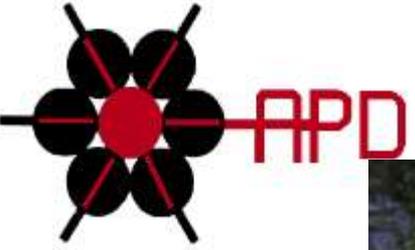


30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Os carros estacionados nos passeios, impedem a circulação das pessoas.

Imagine-se uma pessoa cega a passar por aqui.

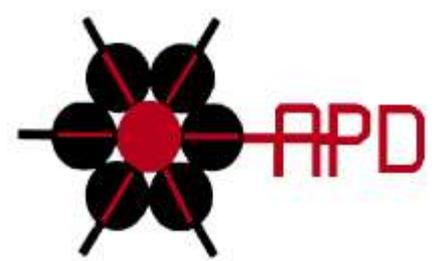




30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**Imagine-se
uma pessoa
em cadeira
de rodas ou
uma pessoa
cega a
passar por
aqui.**





Os encontros para convívio combatem o cansaço das rotinas diárias, promovem o encontro com amigos, possibilitam novas amizades e a troca de conhecimentos e experiências.

Os encontros facilitam a integração social das pessoas com deficiência.

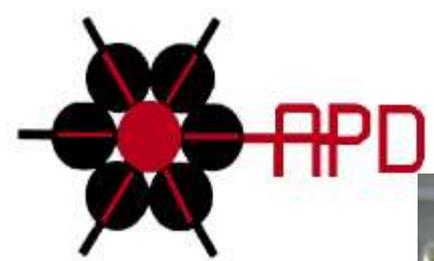




30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**Nesta sala
reúnem-se e
convivem
todos os anos
os associados
da APD-Sintra**





30 ANOS AO SERVIÇO DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**A animação
marca
sempre a sua
presença**





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



**Nos
encontros
são presença
habitual os
homens,
mulheres e as
crianças.**

**Verdadeiro
ambiente
familiar.**





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

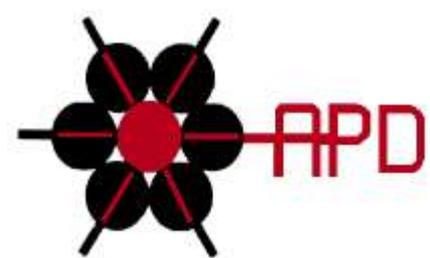
**Se o encontro
com amigos
alimenta a
alma,
o lanche dá a
energia
necessária
para a
animação.**





A reabilitação pela via da actividade física desportiva, tem-se mostrado como produzindo efeitos rápidos, eficazes e definitivos.





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Já passaram pela equipa APD-Sintra dezenas de jovens com deficiência motora que aqui treinaram, jogaram, conquistaram títulos e se afirmaram na sociedade.

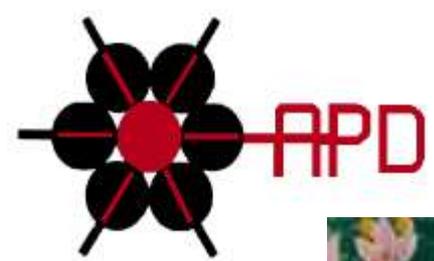




30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**A APD-Sintra
já conquistou:
10
Campeonatos
10
Taças de
Portugal e
10
Super Taças**





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

No atletismo
conquistou
2
Campeonatos
Nacionais de
estrada,
colectivos e
individuais.





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**Deteve o
recorde
nacional do
lançamento
do Dardo.**





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



**Experimentou a
Subida de balão**

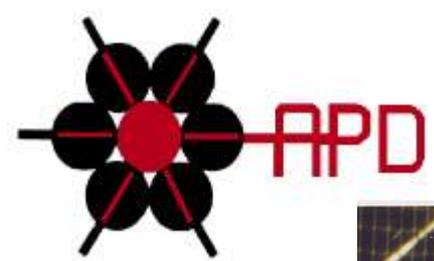




30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**Saltou de
pára-quedas**





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**Promoveu a
actividade
desportiva
junto dos
mais jovens.**





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Nas escolas sensibilizou alunos e professores para com o desporto e a deficiência

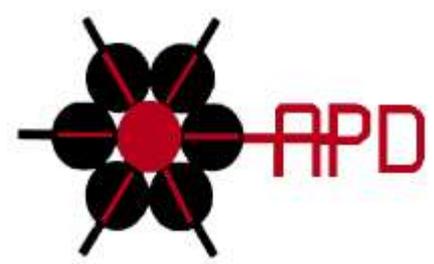




30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**o acolhimento
nas escolas
foi sempre
entusiasta e
motivador.**





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

É sempre motivo de muito prazer receber os troféus dos títulos conquistados.





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Foi nas
provas de
estrada que
tudo
começou
para a APD-
Sintra.

1ª prova,
Mira Sintra,
no ano de
1987.

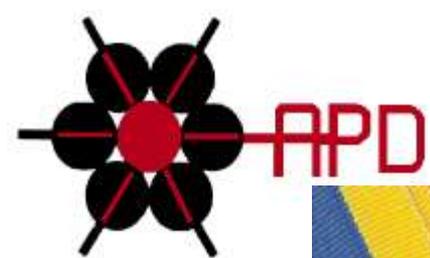




30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

É grato receber o reconhecimento público pela contribuição de 30 anos aos serviço das pessoas com deficiência do concelho de Sintra





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**Medalha
de Mérito.**

**Junta
Freguesia
de
Algueirão
- Mem
Martins.**





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**Medalha
de Mérito.**

**Junta
Freguesia
de Rio de
Mouro**



Junta de Freguesia de Rio de Mouro

Diploma

Conferido, nos termos do Regulamento das Medalhas de Mérito da Junta de Freguesia de Rio de Mouro, a "Equipa de Basquetebol em Cadeiras de Rodas" por deliberação do Executivo, em 04 de Julho de 2010.

Rio de Mouro, em 04 de Julho de 2010.

O Presidente

Filipe Gonçalo de Faria Santos



30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

É justo que façamos homenagem às autarquias que têm apoiado a APD-Sintra.



Junta de Freguesia
Monte Abraão





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Outras instituições/entidades que têm apoiado a APD-Sintra.



SEGURANÇA SOCIAL





30 ANOS EM SINTRA PELAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Na área do desporto para pessoas com deficiência, a APD-Sintra tem as seguintes filiações/relações.



IWBF
Europe
International Wheelchair
Basketball Federation

