



## **APD- DELEGAÇÃO LOCAL DE MEM MARTINS**

# **RELATÓRIO DE ACTIVIDADES ANO DE 2005**

### **INTRODUÇÃO**

No ano de dois mil e cinco completaram-se os vinte e cinco anos de existência da Delegação de Mem Martins, constituindo um marco histórico na vida da APD no concelho de Sintra.

Foi a 21 de Setembro de 1980 que um grupo de associados da APD, a trabalharem na empresa Messa – Máquinas de Escrever, em Mem Martins, promoveram uma reunião com Henrique Pina, então Presidente da Direcção da APD, e deram início à tarefa de constituir uma delegação, para dar resposta às necessidades das pessoas com deficiência residentes no concelho de Sintra, em particular na região de Mem Martins.

Vinte e cinco anos passados e podemos olhar para obra feita, com particular destaque para:

- ⇒ Construção de instalações;
- ⇒ Constituição de uma equipa de desporto para pessoas com deficiência motora;
- ⇒ Realização de um acordo atípico com a Segurança Social;
- ⇒ Intervenção constante no combate às barreiras arquitectónicas;
- ⇒ Apoio prestado aos associados com transporte;
- ⇒ Cedência de cadeiras de rodas e canadianas;
- ⇒ Realização de muitas actividades desportivas, de cultura e lazer;
- ⇒ Criação e manutenção de um sítio na Internet.

O trabalho realizado ao longo dos últimos vinte e cinco anos são motivo de orgulho para todos quantos, de algum modo, deram a sua colaboração à APD, desde os associados, aos dirigentes que exerceram funções na direcção da Delegação, até aos representantes das nossas autarquias, sem os quais não teria sido possível conseguir atingir os vinte e cinco anos com uma imagem de referência no que concerne à defesa dos direitos das pessoas com deficiência no concelho de Sintra.

No ano dois mil e cinco, assistiu-se a uma maior intervenção da Delegação no combate às barreiras arquitectónicas, nomeadamente através da Rede Social, que levou à realização de obras de rebaixamento de passeios junto a passadeiras para peões, numa vasta área de Mem Martins.

Porque exigiu muito da direcção da Delegação e porque à partida parecia uma missão impossível, é importante fazer uma referência especial à obra de adaptação da habitação do Nelson Mendes, em Rio de Mouro, para a qual contribuíram de forma decisiva a Junta de Freguesia de Rio de Mouro e a Câmara Municipal de Sintra.

A equipa de basquetebol em cadeira de rodas conquistou o título de Campeão Nacional e venceu a Taça de Portugal, pela 6.<sup>a</sup> vez em cada uma das competições.

Foram organizadas várias actividades tendo em vista a reunião e o convívio entre os nossos associados, como passeios, encontros e outros.

Infelizmente, o ano de dois mil e cinco, foi também um ano de muita tristeza ao ver partir do nosso seio alguns associados que mantinham fortes laços de amizade com membros da actual Direcção e com uma larga maioria dos associados desta Delegação. Aqui recordamos os nossos amigos Aguinaldo, Colaço, Ângelo, Primor e Justino.

Cientes de representar e defender os Direitos Humanos das pessoas com deficiência, a par das outras instituições de e para deficientes existentes no concelho de Sintra, a Direcção da Delegação de Mem Martins deu continuidade às actividades realizadas ao longo dos anos, tendo em vista as pessoas com deficiência residentes no concelho de Sintra e a exigência de solução dos seus problemas, conforme o abaixo descrito:

- ⇒ Edição de um panfleto de sensibilização cujo tema é os 25 anos da Delegação;
- ⇒ Impressão de 4 painéis com fotos e texto para a realização de exposições retratando a vida da Delegação;
- ⇒ Manutenção do Acordo Atípico realizado com a Segurança Social;
- ⇒ Prosseguimento do “Programa para o Emprego”;
- ⇒ Realização de um Passeio a Badajoz;
- ⇒ Organização do Passeio à Vidigueira;
- ⇒ Encontro/Convívio do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência;
- ⇒ Realização da Festa de Natal;
- ⇒ Intervenção no combate às barreiras arquitectónicas;
- ⇒ Intensa actividade desportiva nacional e internacional;
- ⇒ Boa relação com a Comunicação Social;
- ⇒ Emissão regular do boletim "Delegação";
- ⇒ Gravação áudio do boletim informativo, destinado às pessoas cegas;
- ⇒ Bom relacionamento com as autarquias;
- ⇒ Relacionamento com as outras instituições de deficientes do concelho de Sintra;
- ⇒ Manutenção da Estação Internet;
- ⇒ Programa para navegação de pessoas cegas na Internet.

Apesar de tudo, muito ficou por fazer (como, aliás, se passa no resto do país), nas áreas de:

- ⇒ Saúde.
- ⇒ Educação.

- ⇒ Emprego.
- ⇒ Transportes
- ⇒ Barreiras, etc.

A falta, em especial, de meios humanos coloca uma grande limitação a uma mais ampla intervenção, nestas como noutras áreas, e ao alargar da nossa influência no concelho de Sintra.

## **ACTIVIDADES LOCAIS**

### **ATENDIMENTO/ENCAMINAMENTO E ACOMPANHAMENTO**

O atendimento e encaminhamento das questões colocadas pelos nossos associados foi crescendo ao longo do ano e relacionou-se com situações diversas de:

- ⇒ Transportes;
- ⇒ Barreiras arquitectónicas;
- ⇒ Obras na via pública;
- ⇒ Apoio jurídico e social;
- ⇒ Declaração multiusos;
- ⇒ Dístico de estacionamento;
- ⇒ Aquisição de viatura;
- ⇒ Emprego;
- ⇒ Estudos;
- ⇒ Outras situações de âmbito social.

### **TRANSPORTES**

Com a nossa carrinha de 9 lugares foi possível prestar apoio com transporte de atletas e outros associados, como seja:

- ⇒ Transporte de atletas para treinos da equipa de desporto, de diversos locais: Algés, Sintra, Tapada das Mercês e Mem Martins;
- ⇒ Transporte de associados a partir da estação da CP de Mem Martins, a fim de participarem nas actividades promovidas pela Delegação;
- ⇒ Transporte de membros da direcção para participar nas suas reuniões.

### **ENCONTRO/CONVÍVIO**

O Encontro/Convívio de Dezembro evidenciou-se como uma actividade a que os nossos associados dispensam o seu interesse e que em 2005 contou com a presença sempre desejada de um representante do executivo da Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, Sr. Augusto Roberto, e do Sr. Dr. Lacerda Tavares, Vereador da Câmara Municipal de Sintra, responsável pela Acção Social,

### **ENCONTRO DE ANTIGOS DIRIGENTES**

No dia 8 de Outubro decorreu um encontro dos dirigentes que desde 1980 dedicaram muito de seu à Delegação e à APD.

Os 19 presentes trocaram impressões sobre o passado, o presente e o futuro da Delegação.

## **PASSEIOS**

Nos passeios a Badajoz e à Vidigueira predominou, uma vez mais, o ambiente de são convívio e espírito de entreatada entre as pessoas com e sem deficiência.

## **BARREIRAS ARQUITECTÓNICAS**

A nossa intervenção no combate ao flagelo que constituem as barreiras arquitectónicas durante o ano de 2005, caracterizou-se por:

- ⇒ Implementação de um projecto, no âmbito da Rede Social, para anulação de barreiras arquitectónicas na freguesia e Algueirão – Mem Martins, criando condições de acessibilidade para as pessoas com mobilidade condicionada, com a realização das obras a ser promovida pela Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins para rebaixamento de passeios nas passadeiras para peões nas Av. Chaby Pinheiro e Alm. Gago Coutinho e, ainda, na zona do Cruzeiro criando condições para que as pessoas com mobilidade condicionada possam aceder com total autonomia ao comércio aí instalado, especialmente ao mercado, ao banco e à farmácia.
- ⇒ Colaboração com a Câmara Municipal de Sintra para a realização de obras de adaptação da habitação de uma pessoa com deficiência motora grave residente em Rio de Mouro, construindo uma rampa possibilitando que, pela primeira vez na sua vida pudesse aceder com total autonomia ao espaço exterior da sua residência e frequentar a escola. A Junta de Freguesia de Rio de Mouro colaborou na reserva de espaço para assegurar a circulação da cadeira deste utente;
- ⇒ Solicitação de intervenção da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins para anulação de algumas barreiras e realização de obras na via pública;
- ⇒ Intervenção junto da Câmara Municipal de Sintra para que as obras em curso na via pública cumprissem com o que determina o decreto-lei 123/97, como por exemplo, nas obras de requalificação da Rua da Azenha, em Mem Martins e no Polis – Cacém;
- ⇒ Participação em actividades de divulgação e sensibilização visando a erradicação das barreiras arquitectónicas;
- ⇒ Colaboração na edição de um panfleto sobre barreiras arquitectónicas no âmbito da Rede Social.

## **EMPREGO**

A Direcção da Delegação de Mem Martins, achou por bem, numa tentativa de atenuar o problema do desemprego sentido por alguns dos nossos associados, manter o “Programa para o Emprego” ao abrigo do qual se desenvolveram as seguintes acções:

- ⇒ Uma nossa associada foi encaminhada para o Centro de Emprego de Sintra na tentativa de encontrar uma colocação;

- ⇒ Foi prestado apoio a um imigrante guineense na tentativa de encontrar emprego, com o envio do seu currículo a algumas empresas do concelho de Sintra;
- ⇒ A um imigrante cabo-verdiano foi prestado apoio para que pudesse continuar os seus estudos em Portugal e foi-lhe assegurado um emprego cujo horário conciliou com os horários dos estudos.
- ⇒ A uma nossa associada foi prestado apoio para futuro emprego na Universidade da Terceira Idade, em Sintra.

## **DESPORTO**

O ano de 2005 foi brilhante no que respeita às competições nacionais e internacionais. Podemos afirmar que a nossa equipa de basquetebol em cadeira de rodas, prestigiou a modalidade, as pessoas com deficiência, o nosso país e o nosso concelho, sendo para nós motivo de muito orgulho.

### **Internacional:**

- ⇒ Participação no 2º Torneio Internacional do Algarve, em que estiveram presentes equipas da Finlândia, Holanda, Suécia, Itália e as selecções nacionais da Polónia e de Portugal;
- ⇒ Participação no V Torneio Internacional de Lisboa, com uma equipa portuguesa e duas espanholas;
- ⇒ Torneio Internacional do Barreiro com uma equipa espanhola e duas portuguesas;
- ⇒ Cinco atletas e um técnico integraram a Selecção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas que participou no Campeonato da Europa – Divisão C, no Estádio da Luz entre os dias 4 e 11 de Julho de 2005.

### **Nacional:**

Dado o panorama complexo e indefinido que se viveu na área motora durante o ano de 2005, manter a equipa de desporto exigiu muito esforço por parte dos dirigentes, dos técnicos e, principalmente dos atletas e, ainda assim, a equipa conseguiu o título de Campeão Nacional e a conquista da Taça de Portugal.

Em Dezembro de 2005 foi organizado mais um torneio de basquetebol em cadeira de rodas que contou com a presença de cerca de 50 pessoas com deficiência, que comemoraram a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

Apesar de tudo a nossa equipa – APD-Sintra – na época de 2004/2005, na modalidade do basquetebol em cadeira de rodas, participou em:

- ⇒ 16 jogos a contar para o Campeonato Nacional;
- ⇒ 4 jogos para a Taça de Portugal;
- ⇒ Supertaça (por realizar);
- ⇒ 8 jogos em Torneios Quadrangulares;
- ⇒ 9 jogos em Torneios Internacionais;
- ⇒ 2 acções de Demonstração e Sensibilização;

⇒ Participação numa acção de formação – Campo de Treino em Rio Maior.

A equipa APD-Sintra realizou um total de 39 jogos a contar para a época de 2004/2005.

### **AUTARQUIAS**

Conseguimos cimentar a afirmação da nossa Delegação junto das Autarquias e das outras instituições de deficientes do concelho, de que são reflexo:

- ⇒ Cedência de cadeira de rodas e bengalas, para acções de sensibilização com a participação da Câmara Municipal de Sintra;
- ⇒ Colaboração com a Câmara Municipal de Sintra com a Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, em várias actividades visando o combate às barreiras arquitectónicas.

### **SEGURANÇA SOCIAL**

A renovação do Acordo Atípico com a Segurança Social foi fundamental para a vida da nossa Delegação permitindo:

- ⇒ Manter a sede aberta diariamente;
- ⇒ Realizar o atendimento dos associados;
- ⇒ Tratar de todo o expediente e arquivo;
- ⇒ Assegurar o acompanhamento técnico da equipa de desporto;
- ⇒ Manter o jardim.

### **ASSOCIATIVISMO**

Certos de que o associativismo permite alargar os horizontes da cooperação e pode contribuir para uma melhor conjugação de esforços na procura de soluções para os problemas que afectam a vida das pessoas com deficiência, a direcção da Delegação envolveu-se e colaborou com várias entidades/instituições na realização de acções diversas, como:

- ⇒ Envolvimento nas estruturas de desporto da APD para implementação do Departamento Nacional de Desporto;
- ⇒ Colaboração com a Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Sintra no âmbito do Associativismo Desportivo;
- ⇒ Integrando a actual Direcção da ANDDEMOT.

## **SENSIBILIZAÇÃO**

Esta é uma área de intervenção fundamental para que se alterem mentalidades e se torne mais fácil a aceitação das pessoas com deficiência como cidadãos de pleno direito.

Realizámos ao longo do ano várias acções em que a vertente da sensibilização esteve presente como, por exemplo:

- ⇒ Nas demonstrações e acções de sensibilização e nas entrevista à Comunicação Social;
- ⇒ Na intervenção que produzimos na acção de sensibilização das Comissões Sociais de Freguesia sobre a erradicação das barreiras arquitectónicas, promovida pela DSAS da Câmara Municipal de Sintra, no Palácio Valenças, a 29.04.05;
- ⇒ Na edição de um panfleto sobre barreiras arquitectónicas em colaboração com a Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins no âmbito da Rede Social, tendo sido distribuído pelos CTT por toda a freguesia;
- ⇒ Ainda no âmbito da Rede Social, fomos parte activa na organização de uma acção de sensibilização de técnicos das autarquias para com a problemática das barreiras arquitectónicas, que decorreu no Palácio Valenças, em Sintra, no dia 22.06.05;
- ⇒ Na edição de um panfleto para distribuição pública, sobre os 25 anos de existência da Delegação.

### **COMUNICAÇÃO SOCIAL**

O nosso relacionamento com a Comunicação Social foi reforçado através de notícias sobre desporto e da denuncia de situações em que as pessoas com deficiência se sentem discriminadas, devido, por exemplo, à existência de barreiras arquitectónicas, à inacessibilidade dos transportes públicos, à dificuldade em conseguir emprego, etc.

Os seguintes órgãos de comunicação social, dispensaram-nos a sua atenção com a edição de notícias:

- ⇒ “O Correio”;
- ⇒ “MercêsViva”.

### **AUTARQUIAS**

Os contactos com a Câmara Municipal de Sintra, e com as Juntas de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, de Monte Abraão e de Rio de Mouro estreitou os laços de relacionamento mútuo, que se traduziram na solução de alguns problemas que afectam as pessoas com deficiência residentes na zona. Os apoios que nos foram dispensados revelam bem a confiança que em nós depositam, constituindo uma grande responsabilidade, mas, também, motivo de muito orgulho para a direcção da Delegação.

Com o apoio da Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins ficou em perspectiva a aquisição de impressora Braille e de uma cadeira de rodas para a prática do basquetebol.

### **RELACIONAMENTO COM OUTRAS INSTITUIÇÕES**

No âmbito das actividades desenvolvidas criaram-se condições de um bom relacionamento com os técnicos e vereadores da Câmara Municipal de Sintra e outras instituições do concelho de Sintra, como as que connosco exercem actividade no âmbito da Rede Social.

## **ACÇÕES DE DEMONSTRAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO**

Com a nossa equipa de desporto participámos em acções de demonstração e sensibilização em locais como:

- ⇒ Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Évora;
- ⇒ Centro de Estágios de Rio Maior.

## **BOLETIM INFORMATIVO**

A emissão regular do nosso boletim "DELEGAÇÃO" tem-se revelado como um óptimo meio de divulgação e sensibilização, sendo distribuído:

- ⇒ Aos nossos associados;
- ⇒ Câmara Municipal de Sintra;
- ⇒ Junta de freguesia de Algueirão-Mem Martins;
- ⇒ Segurança Social de Sintra;
- ⇒ Órgãos de Comunicação Social local;
- ⇒ APD – Sede;
- ⇒ Jornal “Associação”.

# **ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS**

## **PASSEIOS**

### **Badajoz**

No dia 10 de Janeiro, realizou-se o passeio a Badajoz, com 9 participantes que foram assistir a um jogo de basquetebol em cadeira de rodas, a contar para Liga de Espanha, onde um português participa como jogador de uma equipa de Badajoz.

### **Vidigueira**

No dia 10 de Abril, foi realizado um passeio à Vidigueira, com 9 participantes e que teve como objectivos, além do passeio e o convívio, a visita a uma pessoa com deficiência visual a residir na Vidigueira.

## **ENCONTRO DE ANTIGOS DIRIGENTES**

A fim de comemorar a passagem dos 25 anos de existência da Delegação, a direcção promoveu no dia 8.10.05 um encontro entre os antigos e actuais dirigentes para convívio e troca de ideias.

## **TORNEIO DE BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS**

Na manhã do dia 8 de Dezembro, no pavilhão municipal da Serra das Minas, organizámos um torneio de basquetebol em cadeira de rodas em que, com a nossa equipa, participaram as equipas do GDD- Alcoitão, Santoantoniense F.C. e APD-Lisboa.

Este evento teve por objectivo comemorar a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência e realizar a entrega das faixas de Campeões Nacionais e vencedores da Taça de Portugal aos atletas da nossa equipa de desporto.

No final dos jogos o Sr. Douglas Lima, representante do executivo da Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, entregou as faixas a cada um dos elementos da nossa equipa e uma placa de presença a cada uma das equipas participantes, tendo anunciado o apoio para a aquisição de uma cadeira de rodas para a prática do basquetebol, a entregar ao jovem atleta de 16 anos de idade, João Delgado.

### **ENCONTRO/CONVÍVIO DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

No dia 8 de Dezembro foi realizado mais um Encontro/Convívio Comemorativo do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, reunindo nas nossas instalações cerca de 40 associados e teve como convidados das entidades oficiais o Sr. Augusto Roberto, representante do executivo da nossa Junta de Freguesia e o Sr. Dr. Lacerda Tavares, vereador do pelouro da Acção Social da Câmara Municipal de Sintra.

No decorrer do seu discurso, o Sr. Augusto Roberto, anunciou a oferta da Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins de uma impressora Braille, à Delegação de Mem Martins.

O Sr. Vereador, Dr. Lacerda Tavares, colocou-se à disposição da Delegação para ajudar em tudo o que venha a mostrar-se como necessário.

### **FESTA DE NATAL**

No dia 10 de Dezembro realizou-se a Festa de Natal, que contou com a presença de 16 crianças e seus acompanhantes, a quem foram entregues, pelo “Pai Natal”, as suas prendas e servido um lanche.

## **CONCLUSÃO**

É certo que muito fica por fazer, mas ficamos com a sensação agradável de que nos esforçamos para fazer o melhor possível no sentido de consolidar e afirmar a existência da nossa Delegação posta ao serviço das pessoas com deficiência e, muito em particular, dos associados.

Mem Martins, 18 de Fevereiro de 2006

A Direcção