



DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ANO DE 2015

1) Introdução	2
2) Actividades Locais.....	2
2.1.Redes Sociais	2
2.2.Atendimento	2
2.3.Emprego/ Formação Profissional.....	3
2.4.Internet	3
2.5.Transportes.....	3
2.6.Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio	3
2.7.Boletim Informativo.....	4
2.8.Protocolo com a Segurança Social	4
2.9.Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência	4
2.10.Acesso ao equipamento de escritório.....	4
3) Acessibilidades	4
4) Comunicação Social	5
5) Sensibilização	6
6) Actividades Desportivas	6
7) Actividades Recreativas e Culturais.....	7
7.1. Encontro Desportivo	7
7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	7
7.3. Festa de Natal.....	8
8) Autarquias.....	8
8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins	8
8.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro.....	8
8.3. Câmara Municipal de Sintra	8
9) Conclusão	8

1) INTRODUÇÃO

No ano de 2015 a APD-Sintra - Delegação Local de Sintra da Associação Portuguesa de Deficientes, completou 35 anos de existência ao serviço das pessoas com deficiência residentes no concelho de Sintra.

Apraz-nos registar com muita honra a solidariedade manifestada pelas nossas autarquias, no apoio concedido que permitiu chegar ao final da época desportiva.

Registamos como muito importante e decisivo para a continuidade dos serviços prestados aos nossos associados, a revalidação do Acordo Atípico celebrado com a Segurança Social.

Foi mais um ano de continuidade na representação e defesa dos direitos e interesses das pessoas com mobilidade condicionada, em especial as pessoas com deficiência pugnando para que estas tenham acesso a todos os serviços que lhes permitam uma vida plenamente realizada e autónoma, no seio de uma sociedade que todos queremos que seja verdadeiramente inclusiva.

2) ACTIVIDADES LOCAIS

2.1. Rede Social

A APD-Sintra assegurou a continuidade da sua participação enquanto membro do Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins, assumindo a responsabilidade de apresentação e gestão das propostas visando a eliminação de barreiras arquitectónicas.

2.2. Atendimento

Em 2015 realizaram-se acções no atendimento aos associados na procura de informações que lhes permitam encontrar solução para alguns dos seus problemas.

Tal como em anos anteriores, o atendimento realizado não se limitou aos associados, mas a todos aqueles que, com deficiência ou não, procuraram os serviços da APD-Sintra.

O quadro abaixo informa sobre os atendimentos realizados no ano de 2015:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Sexo M.</i>	<i>Sexo F.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Visual</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
23	15	3	5	14	9	10	6	1	6

2.3. Emprego/ Formação Profissional

Foi ainda mais difícil ajudar a encontrar emprego ou acções de formação solicitados por alguns dos nossos associados no ano de 2015. Este agravamento das dificuldades encontrará explicação no momento de recessão económica e de redução do investimento que o país atravessa.

2.4. Internet

Depois de algumas dificuldades com o sítio da Internet, a APD-Sintra, e por entender que é um meio muito eficaz e abrangente para divulgar as suas actividades, trabalhou no sentido de alterar e melhorar a sua página na internet. Com o objectivo de ter um espaço moderno e apelativo, de fácil acesso e que permita dar a conhecer a Delegação, as suas actividades, notícias e informação de interesse para os nossos associados e população em geral, renovámos por completo o sítio www.apd-sintra.org.pt.

2.5. Transportes

A APD-Sintra assegurou no ano de 2015 o seguinte apoio ao transporte:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participa,
- Deslocações a escolas para realização demonstração Basquetebol em Cadeira de Rodas no âmbito de sensibilização;
- Aos elementos da equipa que integram a Selecção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas;
- Aos associados para participação nas actividades de animação, cultura, lazer e outras, a partir da estação da CP de Mem Martins;
- A alguns dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direcção.

2.6. Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio

A APD-Sintra manteve em 2015 o apoio na cedência pontual de ajudas técnicas que a delegação possui para o efeito, nomeadamente cadeiras de rodas, canadianas e andarilhos, permitindo aos associados a deslocação para consultas e idas a hospitais, participação em actividades de cultura e lazer, demonstrações e outras.

Manteve a sua adesão ao Banco de Ajudas Técnicas, lançado pela Câmara Municipal de Sintra, onde disponibiliza informação sobre a cedência deste tipo de produtos.

2.7.Boletim Informativo

Manteve-se a edição bimestral do boletim informativo “Delegação”, informando e divulgando as actividades da delegação, reforçando a ligação aos associados.

De referir que a edição mensal se destina à equipa de Desporto, informando sobre datas e horários das provas, divulgando dados estatísticos e informação relevante sobre a actividade desportiva.

2.8.Protocolo com a Segurança Social

A APD-Sintra revalidou o protocolo com a Segurança Social para assegurar o apoio no atendimento aos associados e na realização de actividades de animação.

2.9.Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência

A Delegação de Sintra procurou afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência nas suas intervenções e documentos emitidos.

2.10.Acesso ao equipamento de escritório

Alguns associados acederam à utilização do equipamento de escritório de que a APD-Sintra dispõe nas suas instalações, como seja a fotocopiadora e computador com acesso à Internet.

3) ACESSIBILIDADES

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitectónicas teve por base a necessidade de se garantir a acessibilidade na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios.

Durante o ano de 2015 foram encaminhados e acompanhados os seguintes pedidos de eliminação de barreiras.

ACESSIBILIDADES – INTERVENÇÕES – 2015

Situações Identificadas	Situações a Aguardar Resposta	Intervenções Realizadas
04	02	02

Intervenções Realizadas

- Em Algueirão Mem-Martins na Travessa de Fanares foi identificado um estacionamento abusivo, a situação foi encaminhada para os vários organismos competentes, estando resolvido a situação com a colocação de pilaretes.

- Em Ouressa na Praceta Dr. Simplório dos Santos em Mem-Martins passadeira com estacionamento abusivo, criando assim um obstáculo na sua passagem para pessoas com limitação na locomoção, tendo a obra sido concluída com a colocação de pilaretes.

Situações a Aguardar Resposta

- Na Freguesia de Algueirão Mem-Martins na rua Horta de Fanares, endente ficou-se uma arcada com um desnível bastante acentuado sem protecção, trazendo um risco para as pessoas com visão reduzida. Estando aguardar que seixe resolvido.
- Rua de Cima de Fanares na Freguesia de Algueirão Mem-Martins, passadeira com estacionamento abusivo criando assim um obstáculo na sua passagem para pessoas com limitação na locomoção e com visão reduzida.

Merece especial referência a intervenção da APD-Sintra para que tenham sido criadas condições de acesso e circulação de uma pessoa bi-amputada dos membros inferiores, utente de cadeira de rodas e pessoas com visão reduzida se defrontava diariamente com viaturas estacionadas no acesso às passadeiras destinadas aos peões. Em colaboração com a Câmara Municipal de Sintra, foi possível resolver esta situação e restaurar o direito à circulação que a todos nós é devido. A Câmara de Sintra colocou diversos pilaretes no local, impedindo o estacionamento abusivo em cima dos passeios e no acesso às passagens para peões.

4) COMUNICAÇÃO SOCIAL

No mês de Outubro, uma aluna do instituto Superior de Psicologia Aplicada “ISPA” fez uma entrevista com um Atleta da Equipa APD-Sintra, num âmbito da realização de um trabalho, no qual abordar a deficiência motora adquirida (a amputação) perante não só esta sua nova realidade enquanto pessoa com deficiência (diferenças sentidas relativamente ao que mudou no seu dia-a-dia, no trabalho, nas relações com os outros.

5) SENSIBILIZAÇÃO

Foram realizadas as seguintes acções em escolas do conselho de Sintra:

- 20 de Novembro, Escola Leal da Câmara, Sintra – Acção de sensibilização e demonstração realizada pelos atletas da APD-Sintra, interagindo com os alunos da escola.

6) ACTIVIDADES DESPORTIVAS

A equipa de basquetebol em cadeira de rodas da APD-Sintra alcançou em 2015 assinaláveis títulos:

- 1º Lugar no Torneio (Dia Internacional Das Pessoas com Deficiência)
- 1º Lugar no Torneio da Moita
- 3º Lugar no Campeonato Nacional

Pode dizer-se que a APD-Sintra teve uma participação meritória nas provas a contar para a época de 2014/2015, mostrando-se merecedora dos apoios recebidos das autarquias.

Quadro Actividades Relevantes

Prova	Nº Jogo. Realizados	Classificação
Taça de Portugal (BCR)	1	Meias-finais
Torneio António Gordo (BCR)	2	4º Lugar
Torneio 3X3 (BCR)	10	2º Lugar
Campeonato Nacional - (BCR)	12	4º Lugar
Torneio da Moita (BCR)	3	1º Lugar
Torneio (BCR) Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	3	1º Lugar
Total de Jogos	31	

Quadro do Plantel no Ano 2015

Nome do Jogador	Classificação	Nº Camisola
João António Santos Cardoso	4.0	5
Pedro André Jesus Martins	2.5	6
Paulo Jorge Taborda Dias	4.5	7
Carlos Alberto Bastos Passos	1.5	8
Vítor Manuel Paredes Monteiro	1.0	9
Pedro António Fernandes Gonçalves	3.5	10
José Carlos Gomes Cardoso	2.0	12
Rui Manuel Alves Lourenço	4.0	13
Rui Manuel Mirrado Matrola Roque Nicolau	1.0	14
Isilda Maria Alberto Mendes	2.0	15
Paulo Renato Sotto Mayor Fonseca	3.5	17
Hélder Alexandre Gaspar de Almeida Pires	1.0	19

- Dirigentes: Pedro Gonçalves, Rui Lourenço e Paulo Dias
- Treinadores: Pedro Gonçalves e Rui Lourenço

7) ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS

7.1. Encontro Desportivo

Na manhã do dia 8 de Dezembro, no pavilhão municipal da Serra das Minas, a APD-Sintra organizou um torneio de basquetebol em cadeira de rodas comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, para o qual convidou as Equipas do distrito de Lisboa.

No decorrer da actividade que teve como convidadas as equipas do distrito de Lisboa, foram entregues troféus comemorativos às Equipas.

Participantes

Jogadores com deficiência motora	43
Acompanhantes	05
Convidados	02
Pessoal de apoio	05
TOTAL	55

Neste encontro a APD-Sintra teve o privilégio de contar com a presença das seguintes entidades:

- Dr. Bruno Parreira – Presidente da Junta de Freguesia de Rio Mouro.
- Sr. Jacinto Domingos – Pelouro do Desporto da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins.

Todos estes nossos convidados colaboraram na entrega de troféus aos jogadores da APD-Sintra pelo Mérito Desportivo alcançado na Época de 2014/2015.

7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

No dia 8 de Dezembro, como sempre vem acontecendo, realizou-se mais um encontro/convívio comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência destinado aos associados, seus familiares e amigos.

Neste encontro a APD-Sintra teve o privilégio de contar com a presença das seguintes entidades.

- Dr. Eduardo Quinta Nova – Vereador da Câmara Municipal de Sintra

7.3. Festa de Natal

Devido a ausência de inscrições para a realização da festa de Natal, destinada a celebrar a quadra festiva com os filhos dos nossos associados e com os associados mais idosos, a Delegação Local de Sintra viu-se forçada a anular esta actividade.

8) AUTARQUIAS

Como em anos anteriores, as autarquias foram suporte indispensável nas actividades levadas a cabo pela Delegação de Sintra no decorrer do ano de 2015, designadamente, a Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, a Junta de Freguesia de Rio de Mouro e a Câmara Municipal de Sintra.

8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

Em 2015, a colaboração da Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins passou pela atribuição de apoio financeiro às actividades desportivas.

Por solicitação da APD-Sintra a Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins tem tratado do corte das sebes na sede da Delegação.

8.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro

O apoio financeiro disponibilizado pela Junta de Rio de Mouro foi fundamental para assegurar a realização de actividades desportivas e do Encontro Desportivo do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

8.3. Câmara Municipal de Sintra

Os programas de apoio às instituições disponibilizados pela Câmara Municipal de Sintra são fundamentais para a manutenção da realização de actividades por parte destas.

Em 2015 foram concedidos à Delegação de Sintra os indispensáveis apoios no âmbito do PAFI.

A APD-Sintra recebeu da Câmara Municipal de Sintra apoio financeiro indispensável à continuidade da actividade desportiva da nossa delegação.

9) CONCLUSÃO

Os tempos difíceis que atravessamos no país e no mundo, com falta de recursos financeiros e humanos, foram limitadores da realização de actividades por parte da Delegação Local de Sintra



da Associação Portuguesa de Deficientes. Como conclusão, consideramos que o Plano de Actividades de 2015 foi cumprido na medida dos apoios recebidos.

No final de mais um ano de actividade, vem a Direcção expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possíveis os resultados obtidos.

Mem Martins, ____ de _____ de 2016

A Direcção.