



**DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA**

# ***RELATÓRIO DE ACTIVIDADES***

## ***ANO DE 2016***

<b>1) Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>2) Actividades Locais.....</b>	<b>2</b>
2.1.Redes Sociais .....	2
2.2.Atendimento .....	2
2.3.Emprego/ Formação Profissional.....	3
2.4.Internet .....	3
2.5.Transportes.....	3
2.6.Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio .....	4
2.7.Protocolo com a Segurança Social .....	4
2.8.Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência .....	4
2.9.Acesso ao equipamento de escritório .....	4
<b>3) Acessibilidades .....</b>	<b>4</b>
<b>4) Comunicação Social .....</b>	<b>5</b>
<b>5) Sensibilização .....</b>	<b>6</b>
<b>6) Actividades Desportivas .....</b>	<b>6</b>
<b>7) Actividades Recreativas e Culturais.....</b>	<b>7</b>
7.1. Encontro Desportivo .....	7
7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência .....	8
7.3. Festa de Natal.....	8
<b>8) Autarquias.....</b>	<b>8</b>
8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins .....	8
8.2. Câmara Municipal de Sintra .....	9
<b>9) Conclusão .....</b>	<b>9</b>

## **1) INTRODUÇÃO**

No ano de 2016 a APD-Sintra - Delegação Local de Sintra da Associação Portuguesa de Deficientes, completou 36 anos de existência ao serviço das pessoas com deficiência residentes no concelho de Sintra.

Apraz-nos registar com muita honra a solidariedade manifestada pelas nossas autarquias, no apoio concedido que permitiu levar a cabo as actividades a que nos propusemos no ano 2016.

Registamos como muito importante, e decisivo para a continuidade dos serviços prestados aos nossos associados, que durante o ano de 2016 se tenha mantido o Acordo Atípico celebrado com a Segurança Social.

Foi mais um ano de continuidade na representação e defesa dos direitos e interesses das pessoas com mobilidade condicionada, em especial as pessoas com deficiência pugnando para que estas tenham acesso a todos os serviços que lhes permitam uma vida plenamente realizada e autónoma, no seio de uma sociedade que todos queremos que seja verdadeiramente inclusiva.

## **2) ACTIVIDADES LOCAIS**

### 2.1. Rede Social

A APD-Sintra assegurou a continuidade da sua participação enquanto membro do Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins, assumindo a responsabilidade de apresentação e gestão das propostas visando a eliminação de barreiras arquitectónicas.

### 2.2. Atendimento

Em 2016 realizaram-se acções no atendimento aos associados na procura de informações que lhes permitam encontrar solução para alguns dos seus problemas.

Tal como em anos anteriores, o atendimento realizado não se limitou aos associados, mas a todos aqueles que, com deficiência ou não, procuraram os serviços da APD-Sintra.

O quadro abaixo informa sobre os atendimentos realizados no ano de 2016:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Sexo M.</i>	<i>Sexo F.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Visual</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
25	10	2	13	19	6	11			14

### 2.3. Emprego/ Formação Profissional

Foi assegurado o encaminhamento para Fábrica dos Empreendedores Sociais e prestada a informação possível a todos os associados que nos contataram a fim de pedir ajuda para encontrar emprego ou ações de formação solicitadas por alguns dos nossos associados no ano de 2016.

### 2.4. Internet

A APD-Sintra, e por entender que é um meio muito eficaz e abrangente para divulgar as suas actividades, trabalhou no sentido de alterar e melhorar a sua página na internet. Pretende-se que seja um espaço moderno e apelativo, de fácil acesso e que permita dar a conhecer a Delegação, as suas actividades, notícias e informação de interesse para os nossos associados e população em geral.

Sítio [www.apd-sintra.org.pt](http://www.apd-sintra.org.pt) .

### 2.5. Transportes

A APD-Sintra assegurou no ano de 2016 os seguintes apoios:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participa,
- Deslocações a escolas e outros locais para a realização de ações de divulgação e sensibilização, nomeadamente demonstrações Basquetebol em Cadeira de Rodas
- Aos elementos da equipa que integram a Selecção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas;
- Aos associados para participação nas actividades de animação, cultura, lazer e outras, a partir da estação da CP de Mem Martins;
- A alguns dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direcção.
- No transporte de utentes para várias deslocações no acompanhamento médico pós-operatório e ao Serviço de Estrangeiros e Fronteiras.

### 2.6. Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio

A APD-Sintra manteve em 2016 o apoio na cedência pontual de ajudas técnicas que a delegação possui para o efeito, nomeadamente cadeiras de rodas, canadianas e andarilhos, permitindo aos associados a deslocação para consultas e idas a hospitais.

Manteve a sua adesão ao Banco de Ajudas Técnicas, lançado pela Câmara Municipal de Sintra, onde disponibiliza informação sobre a cedência deste tipo de produtos.

### 2.7. Protocolo com a Segurança Social

A continuidade do acordo atípico com a Segurança Social, ainda que sem certezas da sua manutenção, permitiu assegurar o apoio no atendimento aos associados e a realização as actividades correntes da Delegação.

### 2.8. Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência

A Delegação de Sintra procurou afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência nas suas intervenções e documentos emitidos.

### 2.9. Acesso ao equipamento de escritório

Alguns associados acederam à utilização do equipamento de escritório de que a APD-Sintra dispõe nas suas instalações, como seja a fotocopiadora e computador com acesso à Internet.

## **3) ACESSIBILIDADES**

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitectónicas teve por base a necessidade de se garantir a acessibilidade na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios.

Durante o ano de 2016 foram encaminhados e acompanhados os seguintes pedidos de eliminação de barreiras.

ACESSIBILIDADES – INTERVENÇÕES – 2016

Situações Identificadas	Situações a Aguardar Resposta	Intervenções Realizadas
03	1	02

### Intervenções Realizadas

- Na AV. Prof. Bento Jesus Caraça, 34 R/C-Esq. 2725-397 Algueirão Mem-Martins, para colocação de uma rampa acentuada permitindo assim o acesso existente entre a via pública e a entrada do seu prédio.
- Na Avenida Pedro Nunes, junto às intersecções com as ruas Francisco Costa e José Alfredo da Costa Azevedo, em Rio de Mouro, intervenção efetuada no rebaixamento de lancil nas passadeiras para peões.

### Situações a Aguardar Resposta

- Na Freguesia de Algueirão Mem-Martins na rua Horta de Fanares, estando para resolver uma arcada com um desnível bastante acentuado sem protecção, trazendo um risco para as pessoas com visibilidade reduzida. Estando aguardar que seja resolvido.

## **4) COMUNICAÇÃO SOCIAL**

Comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, tem sido e continua a ser de grande importância para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional, regional, local e da população em geral. Em 2016 destacamos as seguintes referências:

- A 16 Fevereiro uma entrevista pela Bola TV, com um Atleta da equipa APD – Sintra, com o objectivo de traçar a sua História de vida até alcançar a modalidade do Basquetebol em Cadeira de Rodas.
- No mês de Junho, uma jornalista do Jornal Desportivo de Sintra, fez uma entrevista com uma Atleta da Equipa APD-Sintra, num âmbito da demonstrar a realidade Feminina na modalidade Basquetebol em Cadeira de Rodas no nosso País.
- Destaque no Site da Junta de Freguesia S. Domingos de Rana para a equipa de Basquetebol em Cadeira de Rodas da APD-Sintra.

## **5) SENSIBILIZAÇÃO**

Ao longo da nossa história já foram muitas as acções de sensibilização em que participámos, recorrendo à nossa equipa de desporto. Em 2016 foram realizadas as seguintes acções em escolas do concelho de Sintra:

- Dia 6 de Fevereiro a Equipa Basquetebol em Cadeira de Rodas APD-Sintra esteve presente, no âmbito de uma acção de sensibilização nas finais distritais dos escalões jovens da Associação Basquetebol Lisboa, com a presença de alunos, professores e pais de diversas escolas do distrito de Lisboa.
- No dia 1 de Março na Escola Ferreira de Castro os atletas APD-Sintra realizaram uma actividade, com o objectivo organizar o Dia do Desporto Adaptado, contendo com a participação dos alunos na modalidade Basquetebol em Cadeira de Rodas.
- 18 Junho na Escola de Oeiras – International School - Acção de sensibilização e demonstração realizada pelos atletas da APD-Sintra, interagindo com os alunos da escola.
- 6 Dezembro na Escola Básica 2.3 Ferreira de Castro Algueirão Mem-Martins – Actividade de sensibilização e demonstração realizada pelos atletas da APD-Sintra, interagindo com os alunos da escola.

## **6) ACTIVIDADES DESPORTIVAS**

A equipa de basquetebol em cadeira de rodas da APD-Sintra em 2016 alcançou dois primeiros lugares nos torneios:

- Torneio da Moita
- Torneio de Abertura

Em 2016 damos especial destaque ao acordo celebrado entre o Sporting Clube de Portugal e a equipa APD-Sintra para o Basquetebol em Cadeira de Rodas, associando esta modalidade a um clube de grande dimensão. Tem na sua génese poder ajudar a promover e divulgar a modalidade, bem como potenciar o crescimento desportivo da equipa. Dele resulta uma nova denominação - “Sporting CP/APD-Sintra” - pela qual passará a ser designada a equipa de Basquetebol em Cadeira de Rodas que até agora tinha o nome de “APD-Sintra”.

Pode dizer-se que a APD-Sintra teve uma participação meritória nas provas a contar para a época de 2015/2016.

#### Quadro do Plantel no Ano 2016

Nome do Jogador	Classificação	Nº Camisola
João António Santos Cardoso	4.0	5
Pedro André Jesus Martins	2.5	6
Carlos Alberto Bastos Passos	1.5	8
Vítor Manuel Paredes Monteiro	1.0	9
Pedro António Fernandes Gonçalves	3.5	10
José Carlos Gomes Cardoso	2.0	12
Rui Manuel Alves Lourenço	4.0	13
Rui Manuel Mirrado Matrola Roque Nicolau	1.0	14
Isilda Maria Alberto Mendes	2.0	15
Paulo Renato Sotto Mayor Fonseca	3.5	17
Hélder Alexandre Gaspar de Almeida Pires	1.0	19

- Dirigentes: Pedro Gonçalves, Rui Lourenço e Paulo Dias
- Treinadores: Pedro Gonçalves e Rui Lourenço

## **7) ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS**

A APD-Sintra realizou as seguintes actividades Recreativas e Culturais no ano de 2016:

### 7.1. Encontro Desportivo

No dia 3 de Dezembro, no pavilhão municipal da Serra das Minas, a APD-Sintra organizou um torneio de basquetebol em cadeira de rodas comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, para o qual convidou as Equipas do distrito de Lisboa.

No decorrer da actividade que teve como convidadas as equipas do distrito de Lisboa, foram entregues troféus comemorativos às Equipas.

#### Participantes

Jogadores com deficiência motora	43
Acompanhantes	05
Convidados	02
Pessoal de apoio	05
<b>TOTAL</b>	<b>55</b>

Neste encontro a APD-Sintra teve o privilégio de contar com a presença das seguintes entidades:

- Dr. Rui Pereira – Vice-Presidente da Câmara Municipal de Sintra.
- Sr. Jacinto Domingos – Pelouro do Desporto da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins.

### 7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

No dia 8 de Dezembro, como sempre vem acontecendo, realizou-se mais um encontro/convívio comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência destinado aos associados, seus familiares e amigos.

Neste encontro a APD-Sintra registou com muito agrado a presença das seguintes entidades:

- Dr. Eduardo Quinta Nova – Vereador da Câmara Municipal de Sintra
- Dr. Valter Januário – Presidente da Junta de Freguesia Algueirão Mem-Martins

### 7.3. Festa de Natal

Devido a ausência de inscrições para a realização da festa de Natal, destinada a celebrar a quadra festiva com os filhos dos nossos associados e com os associados mais idosos, a Delegação Local de Sintra viu-se forçada a anular esta actividade.

## **8) AUTARQUIAS**

Como em anos anteriores, as autarquias foram suporte indispensável nas actividades levadas a cabo pela Delegação de Sintra no decorrer do ano de 2016, designadamente, a Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins e a Câmara Municipal de Sintra.

### 8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

Em 2016, a colaboração da Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins passou pela atribuição de apoio financeiro às actividades desportivas e culturais.

Por solicitação da APD-Sintra a Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins tem tratado do corte das sebes na sede da Delegação.

## 8.2. Câmara Municipal de Sintra

Os Programas de Apoio Financeiro às Instituições disponibilizados pela Câmara Municipal de Sintra são fundamentais para a realização de actividades na nossa Delegação. Em 2016 foram concedidos os indispensáveis apoios no âmbito do PAFI.

APD-Sintra recebeu da Câmara Municipal de Sintra apoio financeiro indispensável à continuidade da actividade desportiva da nossa delegação.

## **9) CONCLUSÃO**

Como conclusão, consideramos que o Plano de Actividades de 2016 foi cumprido na medida dos apoios recebidos e dos recursos humanos disponíveis, sendo ainda assim concretizadas um conjunto de acções com vista a uma melhor prestação no apoio às necessidades manifestadas pelos associados e outras pessoas com deficiência ou condicionadas na sua autonomia.

No final de mais um ano de actividade, vem a Direcção expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possíveis os resultados obtidos.

Mem Martins, 18 de Fevereiro de 2017

A Direcção.