



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES
DELEGAÇÃO LOCAL DE MEM MARTINS
Equipa APD-Sintra/Tv-Cabo, Rua Mirita Casimiro, 5, 2725-276 Mem Martins
Tel/fax: 219201121 - Telm. 968934102 - E-mail: info@apd-mem-martins.rcts.pt
Sítio: www.apd-mem-martins.rcts.pt

DELEGAÇÃO DE MEM MARTINS **PLANO DE ACTIVIDADES PARA O** **ANO DE 2004**

INTRODUÇÃO

A elaboração do Plano de Actividades exige o conhecimento dos nossos recursos e da realidade que nos cerca, assim como das necessidades e aspirações daqueles que representamos. É tomando tudo isso por base que a direcção da Delegação Local de Mem Martins, planeia as actividades para o ano de 2004.

Hoje e sempre continua a ser uma prioridade o alargar da influência da APD na nossa zona de intervenção e o responder à necessidade de nos assumirmos cada vez mais, como representantes dos interesses das pessoas com deficiência, em matérias como: saúde, educação, política social, emprego, anulação das barreiras arquitectónicas, acesso aos transportes públicos, direitos humanos, etc.

Pelas informações que nos chegam de quem visita o nosso sítio na Internet, ele constitui um meio rápido e de fácil contacto com a nossa delegação e os serviços que prestamos. Manter e actualizar as nossas páginas e implementar as regras de acessibilidade é uma tarefa que merecerá toda a nossa atenção.

A esta Delegação Local, cumpre desenvolver actividades dirigidas aos associados da APD residentes no concelho de Sintra, tendo por objectivo a sua participação na vida da Delegação, na tomada de consciência dos seus direitos e na mobilização pela exigência do seu cumprimento.

O Plano de Actividades para o ano de 2004, pretende cumprir esses objectivos. A sua implementação está, naturalmente e como sempre, dependente dos recursos humanos e financeiros que consigamos cativar.

ACTIVIDADES LOCAIS

No desenrolar das actividades de âmbito local, vamos dar continuidade aos projectos que justificaram a sua implementação em anos anteriores e que confirmaram a validade dos seus objectivos, como seja:

- Assumir em toda actividade da Delegação, a defesa dos Direitos Humanos das pessoas com deficiência;
- A realização de Encontros/Convívio e Passeios;
- Ligação à Internet através da Estação Internet, no âmbito da Ligação à Rede Ciência, Tecnologia e Sociedade, com utilização aberta aos associados;
- Realização de transporte dos atletas da equipa e outros em deslocações dentro do concelho e de curta duração;
- Actuar para combater o desemprego dos sócios residentes no concelho de Sintra, através do Programa para o Emprego;
- Continuar a levantar o problema das barreiras arquitectónicas, exigindo o cumprimento do Dec-Lei 123/97, em todo tipo de situações, designadamente as que se referem à via pública e aos edifícios públicos ou de atendimento público;
- Sensibilizar as empresas de transportes públicos para que criem condições de acesso às pessoas com deficiência;
- Dar continuidade à realização do atendimento, encaminhamento e acompanhamento dos problemas colocados pelos associados;
- Manter a equipa de basquetebol e, se possível, incrementar outras modalidades;
- Manter à disposição dos sócios um computador para a realização de pequenos trabalhos;
- Facilitar o uso da fotocopiadora por parte dos nossos associados;
- Dar continuidade ao acesso dos nossos associados ao uso da cadeira de rodas e das canadianas que possuímos para o efeito;
- Continuar a publicação do boletim informativo "DELEGAÇÃO", como forma de reforçar a ligação aos associados e divulgar as actividades da Delegação;
- Continuar e fortalecer o relacionamento com as autarquias da nossa área, designadamente com os seus vereadores e técnicos;

- Manter o Acordo de Cooperação com a Segurança Social;
- Realizar todo o tipo de actividades que mostrem servir os interesses dos nossos associados.

COMUNICAÇÃO SOCIAL

A Comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, tem sido e continuará a ser de grande importância para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional, regional e local.

Não ignoraremos a influência que a Comunicação Social tem na nossa sociedade, e de como pode ser determinante na sensibilização das pessoas com deficiência e das populações em geral.

É, assim, intenção da Delegação de Mem Martins manter os contactos com os órgãos de Comunicação Social nacional e local, através, nomeadamente, da RTP, Correio da Manhã, do Jornal de Sintra, Jornal a Pena, "O Correio", Rádio Ocidente e todos os outros que se mostrem disponíveis para colaborar connosco.

Uma forma de chegar junto da comunicação social e dar-lhes a conhecer as nossas actividades, será distribuir-lhes o nosso boletim "DELEGAÇÃO".

A Comunicação Social local tem-se mostrado sensível ao problema das barreiras e dos transportes públicos. Será importante que, de vez em quando, lhe façamos chegar a nossa posição sobre estes problemas.

SENSIBILIZAÇÃO

Ao longo da nossa história já foram muitas as acções de sensibilização em que participámos, recorrendo à nossa equipa de desporto.

Vamos continuar a realizar a divulgação e sensibilização desta forma, geralmente dirigida aos mais jovens, cujos efeitos são mais consistentes e duradouros.

Os passeios e outras actividades de âmbito recreativo e cultural, organizados pela Delegação, em que os cidadãos deficientes, seus familiares e amigos, convivem de forma desinibida, sem preconceitos e com uma perspectiva integradora, têm-se revelado como um excelente meio de consciencialização, sensibilização e divulgação.

Continuar a estreitar laços de relacionamento com os órgãos de Comunicação Social local, irá ajudar na sensibilização das entidades e população em geral.

De extrema importância para a nossa região, é a sensibilização das autarquias. Temos conseguido um bom relacionamento, nomeadamente com a Câmara Municipal de Sintra e com a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins. No entanto,

sabemos que há muito para fazer no que respeita, designadamente, ao emprego e às barreiras arquitectónicas e outro tipo de apoios a conceder às pessoas com deficiência residente no nosso concelho.

Iremos continuar o contacto, iniciado em 2003, com as Juntas de Freguesia do nosso concelho para irradiação das barreiras arquitectónicas.

A sensibilização e a divulgação da problemática da deficiência, não deve ser dirigida apenas para o exterior. Há necessidade de realizar acções junto dos nossos associados. O boletim "DELEGAÇÃO", continuará a ter nesta área um importante papel a desempenhar.

ACTIVIDADE DESPORTIVA

A Delegação de Mem Martins, desde sempre encarou a actividade desportiva como um meio facilitador da integração social das pessoas com deficiência, cujos efeitos estão muito para além do benefício directo conseguido pelos seus praticantes.

Os praticantes de uma actividade desportiva, atingem níveis superiores de saúde e bem estar. A sua actividade tem reflexos positivos junto dos outros deficientes e da população em geral. Daí o nosso empenhamento na manutenção da equipa de desporto.

Estaremos empenhados em cativar mais deficientes para a prática da actividade desportiva e na procura de um técnico de profissão que acabe, de uma vez por todas, com as experiências do tipo amador/popular e satisfaça as exigências do ponto de vista da preparação física e técnica de uma equipa que se quer manter nos primeiros lugares do desporto nacional, em especial no basquetebol em cadeira de rodas.

Como sempre, iremos participar em todas as competições oficiais nacionais, torneios e demonstrações para que venhamos a ser convidados e organizar um torneio quadrangular, no concelho de Sintra.

ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS

A realização de Passeios, Encontros/Convívio, etc. mostra bem o nível de empenhamento da Delegação neste tipo de actividades.

Como sempre e desde à 22 anos a esta parte, iremos realizar o nosso Encontro/Convívio comemorativo do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

Propomo-nos realizar uma festa de Fim de Ano.

Iremos continuar a Festa de Natal, realizada pela primeira vez no ano de 2002.

Pretendemos organizar um espectáculo com a participação de artistas deficientes e outros.

Promoveremos a passagem de filmes de vídeo com interesse para a pessoa com deficiência.

CONCLUSÃO

Embora estejamos perante um Plano de Actividades muito vasto e diversificado, será possível concretizá-lo com base no empenhamento dos dirigentes e no enquadramento humano que resulta do Acordo de Cooperação realizado com a Segurança Social, em Outubro de 1999.

Mem Martins, 15 de Novembro de 2003