



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES  
DELEGAÇÃO LOCAL DE MEM MARTINS  
Equipa APD-Sintra, Rua Mirita Casimiro, 5, 2725-240 Mem Martins  
Tel/fax: 219201121 - Telm. 968934102 - E-mail: [info@apd-memmartins.org.pt](mailto:info@apd-memmartins.org.pt)  
Sitio: [www.apd-memmartins.org.pt](http://www.apd-memmartins.org.pt)

# **DELEGAÇÃO DE MEM MARTINS** **PLANO DE ACTIVIDADES PARA O** **ANO DE 2008**

## **INTRODUÇÃO**

O ano de 2008 perspectiva-se como um ano difícil para a APD e para nossos associados devido à escassez de meios, ao ataque que está ser feito no que respeita a Direitos Fiscais, às dificuldades que se estão a levantar na aquisição de viatura, etc. etc.

Se vamos assistindo à eliminação de barreiras na via pública por efeito das obras de requalificação, nem por isso deixamos de nos confrontar com novas barreiras criadas pela mão do homem e pela sua falta de sensibilidade. Continua a não existir uma fiscalização rigorosa e eficaz.

O estacionamento em cima dos passeios impeditivo da circulação das pessoas com mobilidade condicionada continua, apesar dos pedidos feitos pela APD para que haja uma intervenção eficaz, que reponha o direito que todos nós temos de usar um espaço que nos é destinado: o passeio.

Talvez que em 2008 seja possível concretizar a passagem a Delegação Local concelhia, que estava previsto para 2007 e ficou por cumprir.

Na actividade desportiva espera-se que a equipa APD-Sintra esteja ao mesmo nível dos últimos anos, ganhando títulos, mas e acima de tudo contribuindo para a integração dos seus atletas e das pessoas com deficiência em geral.

Espera-se melhores resultados para o ano de 2008 na erradicação das barreiras arquitectónicas. A delegação de Mem Martins continuará empenhada na sua permanência na Rede Social e na manutenção do lugar que ocupa no seu Núcleo Executivo, bem como na coordenação da Comissão para as Barreiras Arquitectónicas.

A Delegação continuará a apoiar as escolas com cedência de cadeiras de rodas e bengalas para as suas acções de divulgação e sensibilização no âmbito do projecto “Somos Criança”. Afigura-se como muito importante que as crianças e jovens compreendam a deficiência, levando-nos a acreditar que é possível um futuro mais solidário e com menos preconceito.

## **ACTIVIDADES LOCAIS**

No desenrolar das actividades de âmbito local, vamos dar continuidade aos projectos que justificaram a sua implementação em anos anteriores e que confirmaram a validade dos seus objectivos, como seja:

- Assumir em toda actividade da Delegação, a defesa dos Direitos Humanos das pessoas com deficiência;
- A realização de Encontros/Convívio;
- Acesso à Internet através da Estação Internet existente nas nossas instalações, com utilização aberta aos associados;
- Realização de transporte dos atletas da equipa e outros em deslocações dentro do concelho e de curta duração;
- Actuar, na medida das nossas possibilidades, para combater o desemprego dos sócios residentes no concelho de Sintra;
- Continuar a levantar o problema das barreiras arquitectónicas, exigindo o cumprimento do Decreto-lei 163/2006 e da Lei 46/2006 em todo tipo de situações, designadamente nas que se referem à via pública e aos edifícios públicos ou de atendimento público;
- Procurar que as obras de erradicação de barreiras arquitectónicas realizadas em Mem Martins, possam ser estendidas a outras zonas do nosso concelho.
- Sensibilizar as empresas de transportes públicos para que criem condições de acesso às pessoas com mobilidade condicionada;
- Dar continuidade à realização do atendimento, encaminhamento e acompanhamento dos problemas colocados pelos associados;
- Manter a equipa de basquetebol e, se possível, incrementar outras modalidades;
- Manter à disposição dos sócios um computador para a realização de pequenos trabalhos;
- Facilitar o uso da fotocopiadora por parte dos nossos associados;
- Dar continuidade ao acesso dos nossos associados ao uso das cadeiras de rodas e das canadianas que possuímos para o efeito;
- Adaptar o modelo de comunicação com os associados através da publicação do boletim informativo "DELEGAÇÃO", como forma de

reforçar a ligação aos associados e divulgar as actividades da Delegação aos associados espalhados por todo o concelho de Sintra.

- Continuar e fortalecer o bom relacionamento com as autarquias do concelho de Sintra, designadamente com os seus vereadores e técnicos;
- Manter o Acordo de Cooperação com a Segurança Social;
- Pugnar pela concretização de um patrocínio para a equipa de desporto;
- Realizar todo o tipo de actividades que mostrem servir os interesses dos nossos associados.

## **COMUNICAÇÃO SOCIAL**

A Comunicação Social vai estando cada vez mais sensível aos problemas das pessoas com deficiência, em particular a Comunicação Social Local, que vai noticiando sobre as actividades da nossa Delegação e sobre a equipa de desporto.

Não ignoraremos a influência que a Comunicação Social tem na nossa sociedade, e de como pode ser determinante na sensibilização e mudança de mentalidades, no combate ao preconceito e à discriminação.

A Delegação de Mem Martins estará sempre disponível para colaborar com os órgãos de Comunicação Social nacional e local que para tal se mostrem disponíveis.

## **SENSIBILIZAÇÃO**

Vamos continuar a realizar a divulgação e sensibilização recorrendo à nossa equipa de desporto, geralmente dirigida aos mais jovens, cujos efeitos são mais consistentes e duradouros.

As actividades de âmbito recreativo e cultural organizadas pela Delegação, em que as pessoas com deficiência, seus familiares e amigos, convivem de forma desinibida, sem preconceitos e com uma perspectiva integradora, têm-se revelado como um excelente meio de consciencialização, sensibilização e divulgação.

Continuar a estreitar laços de relacionamento com os órgãos de Comunicação Social local, colaborando em reportagens e dando entrevistas, ajudará na sensibilização das entidades e população em geral.

De extrema importância para a nossa região, é a sensibilização das autarquias. Temos conseguido um bom relacionamento, nomeadamente com a Câmara Municipal de Sintra e com a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins. No entanto, sabemos que há muito para fazer no que respeita, designadamente, ao emprego e às barreiras arquitectónicas e outro tipo de apoios a conceder às pessoas com deficiência residentes nas restantes freguesias do concelho de Sintra.

O boletim "DELEGAÇÃO", continuará a ter um importante papel a desempenhar na informação, divulgação e sensibilização.

## **ACTIVIDADE DESPORTIVA**

Os praticantes de uma actividade desportiva, mais do que ganhar jogos, ganham saúde, bem-estar e autoestima. A sua actividade tem reflexos positivos junto das outras pessoas com deficiência e da população em geral.

A captação de novos atletas, será sempre objectivo a perseguir pela equipa de desporto. Na época de 2007/2008 teremos dois novos praticantes na equipa APD-Sintra.

Como sempre, iremos participar em todas as competições oficiais nacionais, torneios e demonstrações para que venhamos a ser convidados e organizar actividades no concelho de Sintra.

A Delegação de Mem Martins, desde sempre encarou a actividade desportiva como um meio facilitador da integração social das pessoas com deficiência, cujos efeitos estão muito para além do benefício directo conseguido pelos seus praticantes.

## **ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS**

A realização de Encontros/Convívio e outras actividades recreativas, mostra bem o nível de empenhamento da Delegação neste tipo de actividades.

Iremos realizar o nosso Encontro/Convívio comemorativo do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

Iremos continuar a realizar a Festa de Natal.

Estaremos sempre disponíveis para a realização de outras actividades que se mostrem como importantes para os nossos associados.

## **CONCLUSÃO**

A concretização do presente Plano de Actividades está dependente dos apoios a recolher e limitado pela escassez de recursos humanos.

Mem Martins, 25 de Novembro de 2007