



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES
DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA
Rua Mirita Casimiro, 5, 2725-240 Mem Martins
Tel/fax: 219201121 - Telm. 968934102 - E-mail: info@apd-memmartins.org.pt
Sitio: www.apd-memmartins.org.pt

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O **ANO DE 2009**

INTRODUÇÃO

O próximo ano de 2009 fica como um marco histórico para os associados da APD residentes no concelho de Sintra, com a constituição da Delegação Local de Sintra, cujo património, competências e responsabilidades são transferidos da Delegação de Mem Martins.

A Delegação Local de Sintra, adiante designada por APD-Sintra, terá de se estruturar de modo a melhor responder aos anseios e aspirações dos seus associados no que respeita à representação e defesa dos seus direitos.

No ano de 2009 vai assistir-se à realização de eleições para o triénio seguinte, o que não deixará de constituir uma oportunidade para reforçar o elenco directivo da APD-Sintra tendo em conta a nova realidade e responsabilidades decorrentes da assumpção das competências para todo o concelho de Sintra.

ACTIVIDADES LOCAIS

Devendo manter-se a continuidade das actividades que justificaram a sua existência e que se confirmaram como importantes para a vida da Delegação, torna-se necessário realizar o devido ajustamento tendo em conta a nova realidade em termos de abrangência territorial, com 22 freguesias, e aumento significativo de associados, passando de cerca de 220 para 1055.

A actividade local da APD-Sintra assentará nos seguintes pilares:

- Defesa dos Direitos Humanos das pessoas com deficiência;
- A realização de Encontros/Convívio, se possível descentralizados;

- Acesso à Internet através da Estação Internet existente nas instalações da Delegação com utilização aberta aos associados;
- Realização de transporte dos atletas da equipa e outros em deslocações dentro do concelho e de curta duração;
- Actuar, na medida das possibilidades da Delegação, para combater o desemprego dos sócios residentes no concelho de Sintra;
- Continuar a levantar o problema das barreiras arquitectónicas, exigindo o cumprimento do Decreto-lei 163/2006 e da Lei 46/2006 em todo tipo de situações, designadamente nas que se referem à via pública e aos edifícios públicos ou de atendimento público;
- Sensibilizar as empresas de transportes públicos para que criem condições de acesso às pessoas com mobilidade condicionada;
- Dar continuidade à realização do atendimento, encaminhamento e acompanhamento dos problemas colocados pelos associados;
- Manter a equipa de basquetebol e, se possível, incrementar outras modalidades;
- Manter à disposição dos sócios um computador para a realização de pequenos trabalhos;
- Facilitar o uso da fotocopiadora por parte dos associados;
- Dar continuidade de acesso dos associados ao uso das cadeiras de rodas e das canadianas que a Delegação possui para o efeito, com base no regulamento existente;
- Adaptar o modelo de comunicação com os associados através da publicação do boletim informativo "DELEGAÇÃO", como forma de reforçar a ligação e divulgar as actividades da Delegação aos associados espalhados por todo o concelho de Sintra, elegendo como meios privilegiados o sítio Internet e o correio electrónico.
- Continuar e fortalecer o bom relacionamento com todas as autarquias do concelho de Sintra, designadamente com os executivos da Câmara e das Juntas de Freguesia, com vereadores, técnicos e outros;
- Manter o Acordo de Cooperação com a Segurança Social;
- Pugnar pela concretização de um patrocínio para a equipa de desporto;
- Realizar todo o tipo de actividades que mostrem servir os interesses dos associados.

COMUNICAÇÃO SOCIAL

A Comunicação Social vai estando cada vez mais sensível aos problemas das pessoas com deficiência, em particular a Comunicação Social Local, que vai noticiando sobre as actividades da Delegação e sobre a equipa de desporto.

Não ignoraremos a influência que a Comunicação Social tem na nossa sociedade, e de como pode ser determinante na sensibilização e mudança de mentalidades, no combate ao preconceito e à discriminação.

A Delegação estará sempre disponível para colaborar com os órgãos de Comunicação Social nacional e local que para tal se mostrem disponíveis.

SENSIBILIZAÇÃO

A Delegação continuará a realizar a divulgação e sensibilização recorrendo à nossa equipa de desporto, geralmente dirigida aos mais jovens e às escolas, cujos efeitos são mais consistentes e duradouros.

As actividades de âmbito recreativo e cultural organizadas pela Delegação, em que as pessoas com deficiência, seus familiares e amigos, convivem de forma desinibida, sem preconceitos e com uma perspectiva integradora, têm-se revelado como um excelente meio de consciencialização, sensibilização e divulgação.

Continuar a estreitar laços de relacionamento com os órgãos de Comunicação Social local, colaborando em reportagens e dando entrevistas, ajudará na sensibilização das entidades e população em geral.

De extrema importância para a região, é a sensibilização das autarquias. Tem-se conseguido um bom relacionamento, nomeadamente com a Câmara Municipal de Sintra e com a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, que terá de ser alargado às restantes Juntas de Freguesia do concelho. Sabe-se que há muito para fazer no que respeita, designadamente, ao emprego e às barreiras arquitectónicas e outro tipo de apoios a conceder às pessoas com deficiência residentes nas restantes freguesias do concelho de Sintra.

O boletim "DELEGAÇÃO", continuará a ter um importante papel a desempenhar na informação, divulgação e sensibilização.

ACTIVIDADE DESPORTIVA

Os praticantes de uma actividade desportiva, mais do que ganhar jogos, ganham saúde, bem-estar e auto-estima. A sua actividade tem reflexos positivos junto das outras pessoas com deficiência e da população em geral.

A captação e formação de novos praticantes, será sempre objectivo a perseguir pela equipa de desporto.

Como sempre, será assegurada a participação em todas as competições oficiais nacionais, torneios e demonstrações para que venhamos a ser convidados e organizar actividades no concelho de Sintra.

A Delegação APD-Sintra vai encarar com todo o empenho como sempre fez a actividade desportiva como um meio facilitador da integração social das pessoas com deficiência, cujos efeitos estão muito para além do benefício directo conseguido pelos seus praticantes.

ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS

Crescendo o âmbito de intervenção e o número de associados da Delegação, terá de haver um ajustamento e alargamento da quantidade e qualidade das actividades a realizar, mantendo-se desde já o seguinte:

Realização de Encontros/Convívio e outras actividades recreativas;

Realizar o Encontro/Convívio comemorativo do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

Continuar a realizar a Festa de Natal.

A Delegação estará disponível para a realização de outras actividades que se mostrem como sendo importantes para os associados.

CONCLUSÃO

Apresenta-se sempre como muito difícil a concretização do Plano de Actividades, acrescentando as responsabilidades da passagem a delegação para todo o concelho de Sintra, estando dependente dos apoios a recolher e limitada pela escassez de recursos humanos, a direcção da APD-Sintra tudo fará para que se consiga cumprir o Plano para o ano de 2009.

Mem Martins, 08 de Novembro de 2008