



DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA

APD-SINTRA

PLANO DE ACTIVIDADES

ANO DE 2014

1 Introdução.....	2
2.1.Atendimento.....	2
2.2.Redes Sociais.....	2
2.3. Actividades de Animação para Pessoas com Deficiência.....	3
3 Acessibilidades	3
4 Apoios Diversos aos Associados	3
5 Protocolo com a Segurança Social	4
6 Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência.....	4
7 Comunicação Social	4
8 Sensibilização/Consciencialização.....	4
9 Actividades Desportivas.....	5
10 Actividades Recreativas e Culturais	5
10.1. Encontros/Convívio.....	6
10.2. Festa de Natal.....	6
11 Autarquias	6
11.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins.....	6
11.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro.....	7
11.3. Junta de Freguesia de Casal de Cambra	7
11.4. Outras Freguesias do Concelho de Sintra.....	7
11.5. Câmara Municipal de Sintra.....	7
12 Conclusão	7

1 Introdução

Ao preparar o presente Plano de Actividades é preocupação da nova Direcção da Delegação Local de Sintra continuar a servir com muito entusiasmo e espírito de missão as pessoas com deficiência do concelho de Sintra.

Para o ano de 2014 continua a ser uma prioridade o alargar da influência da APD no nosso espaço de intervenção e responder as necessidades da pessoa com deficiência.

Depois de eleições para a direcção da Delegação Local de Sintra, abriu-se a possibilidade de se constituir mais um elenco directivo que, na linha dos anteriores, assegure a continuidade do percurso realizado ao longo dos 33 anos de existência.

2 Actividades Locais Relevantes

2.1. Atendimento

A manutenção e continuidade da actividade de atendimento realizada pela APD-Sintra está dependente da Segurança Social. Com a renovação do Acordo Atípico celebrado com esta entidade, o atendimento fica garantido pelo menos até finais de 2014.

O acesso cada vez mais facilitado à Internet para recolha de informações e até para tratar de assuntos relacionados com a Segurança Social, Finanças, Emprego, etc., não dispensa o atendimento disponibilizado pela APD-Sintra às pessoas com deficiência e seus familiares residentes no concelho de Sintra, até porque muitos dos nossos associados e não associados optam inúmeras das vezes pelo contacto pessoal. Daí o empenho da Direcção da Delegação em manter este serviço activo.

2.2. Rede Social

Enquanto membro do Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Algueirão – Mem Martins e responsável pela Comissão Especializada para erradicação das barreiras arquitectónicas, a APD-Sintra proporá um plano de intervenção de modo a tornar cada vez mais acessíveis as cidades, vilas e localidades do concelho de Sintra através de duas etapas:

- A primeira consistirá num levantamento presencial das barreiras arquitectónicas existente no concelho.
- A segunda será, conjuntamente com as entidades competentes, procurar eliminar as barreiras identificadas.

A APD-Sintra continuará a integrar o CLAS – Comissão Local de Acção Social, em representação da Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins.

2.3. Actividades de Animação para Pessoas com Deficiência

A APD-Sintra continuará a realizar outras actividades de animação para pessoas com deficiência seus familiares e amigos, tais como:

- Encontros/Convívio;
- Festa de Natal;
- Actividades Desportivas

3 Acessibilidades

Depois de renovados os executivos nas autarquias, mantemos as expectativas quanto à possibilidade de estabelecer um protocolo com a Câmara Municipal de Sintra para identificação das barreiras arquitectónicas nas freguesias do concelho. Não podemos desistir de combater as muitas barreiras com que as pessoas com mobilidade reduzida são confrontadas a todo o instante nos edifícios e na via pública.

Sem que estejam garantidas as acessibilidades na via pública, a todos os bens e serviços, aos transportes e edifícios, as pessoas com deficiência, bem como todas as pessoas com mobilidade condicionada, continuam impedidas de exercer o direito à sua autonomia e participação na sociedade em plano de igualdade com os restantes cidadãos.

Exigir que se cumpra o que estabelece o Decreto-Lei 163/2006, de 8 de Agosto, relativamente às condições de acessibilidade, será uma tarefa constante da APD-Sintra.

4 Apoios Diversos aos Associados

A Delegação Local de Sintra disponibiliza aos seus associados alguns serviços e equipamentos, como sejam:

- **Internet** – Acesso gratuito.
- **Transporte** – Para os elementos que compõem a equipa de desporto, membros da direcção e outros associados para reuniões e actividades.
- **Emprego** – Procurando sensibilizar as empresas do concelho de Sintra para que empreguem as pessoas com deficiência que nos apresentem pedido para tal.
- **Cedência de Ajudas Técnicas** – A ceder de acordo com regulamento próprio.
- **Boletim Informativo.**
- **Acesso ao Equipamento de Escritório** – Para a realização de pequenos trabalhos.
- **Transportes Públicos** – Intervenção junto das empresas de transportes públicos, para que assegurem as condições de acesso e utilização por parte das pessoas com mobilidade condicionada e em especial às pessoas com deficiência, sempre que para isso sejam solicitados

5 Protocolo com a Segurança Social

É fundamental para a vida da APD-Sintra a continuidade do Acordo Atípico que mantemos com a Segurança Social. Estamos na expectativa de que no ano de 2014, tal acordo venha a ser renovado. Só assim será possível assegurar o funcionamento regular da Delegação, realizar o atendimento das pessoas com deficiência do concelho de Sintra que recorram à APD-Sintra, prestar suporte técnico à equipa de desporto e apoiar a realização de actividades destinadas aos associados, seus familiares e amigos.

6 Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência

A APD-Sintra afirmar-se-á na sua intervenção, como sempre fez, representante e defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência no concelho de Sintra, tendo por objectivo sensibilizar as entidades oficiais e população em geral para que se alcance uma sociedade mais solidária, justa e igual para todos os cidadãos.

7 Comunicação Social

A Comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, tem sido e continuará a ser de grande importância para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional e local.

Sem dúvida que a comunicação social tem uma influência enorme na nossa sociedade actual sendo determinante na sensibilização das pessoas com deficiência e das populações em geral. Apesar das dificuldades em fazer passar a nossa mensagem aos órgãos de Comunicação Social, particularmente aos nacionais, procuraremos fazê-lo no sentido de sensibilizar a nossa sociedade para que se mudem mentalidades e comportamentos com o objectivo final de erradicar o preconceito e a discriminação relativamente às pessoas com deficiência.

Sempre que possível, trataremos de divulgar as actividades da Delegação e em especial a actividade desportiva da equipa APD-Sintra.

8 Sensibilização/Consciencialização

Ao longo da nossa história já foram muitas as acções de sensibilização em que participamos, recorrendo a nossa equipa de desporto.

Vamos continuar a realizar a divulgação e sensibilização desta forma, geralmente dirigida aos mais jovens cujos efeitos são mais duradouros e consistentes.

De extrema importância para a região onde estamos inseridos, é a sensibilização das autarquias. Temos conseguido um bom relacionamento nomeadamente com

a Camara Municipal de Sintra e com as Juntas de Freguesia de Algueirão Mem-Martins, Rio de Mouro e Casal de Cambra.

A APD-Sintra fará o que estiver ao seu alcance na sensibilização das entidades e população local para que se mudem mentalidades e procedimentos, de modo a satisfazer os anseios e os Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência residentes no concelho de Sintra.

9 Actividades Desportivas

A Delegação de Sintra desde sempre encarou a actividade desportiva como um meio privilegiado para a integração social das pessoas com deficiência, cujos efeitos estão muito para além do benefício directo conseguido pelos seus praticantes.

Os praticantes de uma actividade desportiva, atingem níveis elevados de saúde e bem-estar. A sua actividade tem reflexos positivos junto das outras pessoas com deficiência e da população em geral, daí o nosso esforço na manutenção da equipa de desporto empenho em cativar cada vez mais pessoas com deficiência para a prática desportiva, enquanto tivermos capacidade financeira para tal.

No ano de 2014, e a exemplo de anos anteriores, o desenvolvimento das actividades desportivas terá sempre como base os valores de ética e fair-play e a procura da elevação das pessoas com deficiência motora.

Plantel Época - 2013/2014

Nome	Deficiência	Função	Classe	Data Nasc.
Emanuel Alonso (Manu)	Espinha Bífida	Atleta	2.0	21.12.68
João Cardoso (Cardoso)	Pólio	Atleta	4.0	28.09.61
Vitorino Sanches	Pólio	Atleta	4.0	
Paulo Dias (Taborda)	Amputado abaixo do joelho	Atleta/Dirigente	4.5	14.01.72
Ismael Levy (Ismael)	Paralisia Cerebral	Atleta	4.0	20.03.83
Vítor Paredes Monteiro	Paralisia Cerebral	Atleta	1.0	12.04.83
Pedro Gonçalves (Pedro)	Espinha Bífida	Atleta/Treinador/Dirigente	3.5	10.04.72
João Pedro (Jota)	Paraplégico	Atleta	1.5	25.09.89
José Cardoso (Zé Carlos)	Paraplégico	Atleta	2.0	24.12.77
Rui Lourenço (Rui)	Bi-amputado cima/baixo joelho	Atleta/Treinador/Dirigente	4.0	26.06.70
Rui Nicolau (Nico)	Paraplégico	Atleta	1.0	20.11.74
Isilda Mendes (Zita)	Paraplégica	Atleta	2.0	18.05.64
Paulo Fonseca (Renato)	Pólio	Atleta	3.5	03.02.69
Hélder Pires (hélder)	Paraplégico	Atleta	1.0	26.06.70

10 Actividades Recreativas e Culturais

A redução significativa nos apoios recebidos, que se têm vido a acentuar ano após ano, não nos deixa as melhores perspectivas para o ano de 2014.

No entanto, a realização de actividades recreativas e culturais, bem como os Encontros/Convívio, que já se tornaram numa tradição na APD-Sintra, são para manter no ano de 2014, assim não nos faltem os necessários apoios.

10.1. Encontros/Convívio

No mês de Novembro reuniremos os nossos associados, seus familiares e amigos para mais um encontro de Outono, como forma de promover a convivência e a troca de experiências e visando facilitar a sua integração social.

Como já é tradicional, no dia 8 de Dezembro realizar-se-á mais um encontro/convívio comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência destinado aos associados, seus familiares e amigos, e onde esperamos contar uma vez mais com a presença de representantes das nossas autarquias.

10.2. Festa de Natal

A realização da Festa de Natal afigura-se como muito difícil, devido aos actuais condicionalismos financeiros tanto da APD-Sintra como dos seus associados. Contudo, pretendemos ainda assim criar a oportunidade de que se realize este festejo no ano de 2014.

11 Autarquias

Apesar das dificuldades que se anunciam no financiamento e na transferência de verbas para as nossas autarquias, acreditamos que os seus responsáveis tudo farão para nos conceder os apoios que estiverem ao seu alcance.

As nossas autarquias são parceiros imprescindíveis na intervenção para eliminação de barreiras arquitectónicas. Sem a colaboração da Câmara Municipal de Sintra e das freguesias do concelho, não é possível a realização de obras para eliminar ou minorar os efeitos das barreiras que todos os dias tolhem os movimentos das pessoas com mobilidade condicionada e, em especial, das pessoas com deficiência.

A APD-Sintra, na medida das suas possibilidades, tudo fará para manter, estreitar e alargar o relacionamento com a Câmara Municipal de Sintra e cada uma das vinte freguesias do concelho de Sintra.

11.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

A APD-Sintra espera para o ano de 2014 manter todo o apoio do executivo da junta de freguesia de Algueirão – Mem Martins que, ao longo dos anos, nos tem prestado na realização de actividades e acolhimento de propostas visando, em especial, a eliminação de barreiras arquitectónicas na via pública.

O apoio da junta de freguesia de Algueirão – Mem Martins tem sido fundamental para a realização de actividades sociais e desenvolvimento da prática desportiva, contribuindo para que se atinjam e mantenham bons níveis no que respeita à obtenção de resultados, mas também no que concerne à formação e integração dos mais jovens e convívio entre todos os associados, tendo em vista a sua integração social.

O Encontro/Convívio de 8 de Dezembro, para comemoração da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, é um marco importante nas boas relações que mantemos com os membros da Junta. Contamos com a presença de membros do seu executivo no próximo ano de 2014.

11.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro

Esperamos que no ano de 2014 se mantenha, por parte da junta de freguesia de Rio de Mouro o reconhecimento da importância da APD-Sintra e consolidação da relação mais próxima iniciada no ano de 2010.

11.3. Junta de Freguesia de Casal de Cambra

Procuraremos reforçar a colaboração com a Junta de Freguesia de Casal de Cambra, realçando-se o empenho que a tem demonstrado no apoio à APD-Sintra.

11.4. Outras Freguesias do Concelho de Sintra

A APD-Sintra, apesar da falta de recursos humanos e financeiros, não vai descurar a necessidade de estabelecer contacto e estreitar relações com todas as freguesias do concelho de Sintra nas mais diversas matérias que às pessoas com deficiência digam respeito.

11.5. Câmara Municipal de Sintra

O apoio que a Câmara Municipal de Sintra tem concedido, no âmbito do PAFI e do Associativismo Desportivo e Juvenil, torna-se indispensável para que a APD-Sintra possa subsistir e assegurar a execução das suas actividades.

Sabendo das dificuldades que o ano de 2014 a todos trará, conservamos a esperança de que se mantenham os apoios financeiros à APD-Sintra.

12 Conclusão

Prevendo-se um agravamento do custo de vida dos portugueses para o ano de 2014 e embora estejamos perante um plano de Actividades vasto e diversificado, será possível concretiza-lo com base no empenho dos nossos dirigentes e no enquadramento humano que resulta do Acordo de Cooperação com a Segurança Social valido até o final de 2014. É preciso não desistir e seguir em frente!

Assim faremos.

Mem Martins, 6 de Novembro de 2013

A Direcção