



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ANO DE 2019

1) Introdução	2
2) Atividades Locais.....	2
2.1 Rede Social	2
2.2 Atendimento	2
2.3 Emprego/ Formação Profissional	3
2.4 Internet	3
2.5 Transportes	3
2.6.Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio.....	4
2.7 Protocolo com a Segurança Social.....	4
2.8 Acesso ao equipamento de escritório.....	4
2.9 Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência	4
3) Acessibilidades	5
3.1 Pedidos de Intervenção.....	5
4) Comunicação Social	5
6) Atividades Desportivas.....	7
6.1 Torneios	7
6.2 Seleções Nacionais	7
6.3 Competições Oficiais Nacionais	7
7) Atividades Recreativas e Culturais.....	8
7.1. Encontro Desportivo	8
7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.....	9
8) Autarquias	9
8.1 Câmara Municipal de Sintra	10
8.2 Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins.....	10
8.3 Junta de Freguesia de Rio de Mouro	10
8.4 Junta de Freguesia de Casal de Cambra	11
8.5 Outras Juntas de Freguesia do Concelho de Sintra	11
9) Conclusão.....	11

1) INTRODUÇÃO

O ano de 2019 iniciou-se com uma expectativa elevada no que respeita a um dos principais objetivos traçados, que era concluir o processo iniciado em 2018 para a troca da atual carrinha de 9 lugares, que conta já com 17 anos de muito uso, por uma nova. No entanto, e apesar do esforço colocado nesta missão e do importante apoio recebido das nossas autarquias e de algumas entidades privadas, não foi possível ainda este ano levar a cabo tão importante e dispendioso desígnio. Ainda assim, e pese embora o sentimento de desilusão com que terminámos o ano, não desistiremos facilmente deste propósito, antes sim empenhar-nos-emos ainda mais na sua concretização.

Como sempre tem acontecido, foi mais um ano de continuidade na representação e defesa dos direitos e interesses das pessoas com deficiência, pugnando para que estas tenham acesso a todos os bens e serviços que lhes permitam uma vida plenamente realizada e autónoma, no seio de uma sociedade que todos queremos que seja verdadeiramente inclusiva.

Registámos, uma vez mais e com muita honra, a solidariedade manifestada pelas autarquias do concelho de Sintra no apoio que concederam à nossa associação e que permitiu levar a cabo as atividades a que nos propusemos no ano 2019.

Fundamental e decisivo para a continuidade dos serviços prestados aos nossos associados foi a manutenção, durante o ano de 2019, do Acordo Atípico celebrado com a Segurança Social.

2) ATIVIDADES LOCAIS

2.1 Rede Social

A APD-Sintra acompanhou e participou nas reuniões do CLAS – Comissão Local de Ação Social, enquanto membro ativo da mesma Comissão.

2.2 Atendimento

Em 2019 a APD-Sintra deu continuidade ao habitual atendimento aos seus associados na procura de informações que lhes permitam encontrar soluções para algumas das dificuldades com que se defrontam no dia-a-dia. Este atendimento, não se limita aos

associados, mas sim a todos aqueles que, com deficiência ou não, procuraram os serviços da APD-Sintra.

O quadro abaixo evidencia e ilustra os atendimentos realizados no ano de 2019:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Sexo M.</i>	<i>Sexo F.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Visual</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
63	18	29	16	45	18	39	6	1	17

2.3 Emprego/ Formação Profissional

Foi prestada a informação possível a todos os associados que nos contataram a fim de pedir ajuda para encontrar emprego ou ações de formação, tal como alguns encaminhamentos para SEA – Agência de Empreendedores Sociais e Centro de Emprego de Sintra.

2.4 Internet

A APD-Sintra procurou manter atualizada a sua página na internet, e também na rede social *Facebook*, por entender que são meios rápidos, eficazes e abrangentes para a divulgação das suas atividades.

Sítio: www.apd-sintra.org.pt .

Facebook: www.facebook.com/APD.DELEGACAO.SINTRA/

2.5 Transportes

A APD-Sintra durante o ano de 2019 assegurou os seguintes apoios no âmbito do transporte de pessoas com deficiência ou mobilidade condicionada:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participa;
- Deslocações a escolas e outros locais para a realização de ações de divulgação e sensibilização, nomeadamente demonstrações de Basquetebol em Cadeira de Rodas;
- Aos elementos da equipa que integraram os trabalhos da Seleção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas;

- Aos associados para participação nas atividades de animação, cultura, e lazer, organizadas nas nossas instalações;
- Aos dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direção;
- No transporte de utentes para várias deslocações, acompanhamento para efetuar o Exame Médico Desportivo, consultas hospitalares e o apoio no levantamento de produtos no banco alimentar.

2.6. Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio

A APD-Sintra em 2019 manteve disponível o equipamento de ajudas técnicas (cadeiras de rodas, canadianas, andarilhos e outros), que possui para cedências pontuais, permitindo aos associados melhores soluções nos desafios com que se defrontam, como por exemplo deslocação a consultas hospitalares ou situações de incapacidade temporária.

2.7 Protocolo com a Segurança Social

A continuidade do acordo atípico com a Segurança Social, ainda que sem certezas da sua manutenção, permitiu assegurar o apoio no atendimento aos associados e a realização das atividades correntes da Delegação.

2.8 Acesso ao equipamento de escritório

Alguns associados acederam à utilização do equipamento de escritório de que a APD-Sintra dispõe nas suas instalações, como seja a fotocopadora e computador com acesso à Internet.

2.9 Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência

A Delegação de Sintra procura afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência em todas as suas atividades e intervenções.

3) ACESSIBILIDADES

3.1 Pedidos de Intervenção

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitetónicas teve por base a necessidade de se garantir acesso e circulação na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios.

Durante o ano de 2019 foram encaminhados e acompanhados os seguintes pedidos de eliminação de barreiras.

ACESSIBILIDADES – INTERVENÇÕES em 2019

Situações Identificadas	Situações a Aguardar Resposta	Intervenções Realizadas
2	0	2

Intervenções Realizadas

- Na Av. Santa Maria nº 18 em Agualva, arranjo dos degraus das escadas de acesso á porta do prédio, concluída em julho 2019.
- Na Freguesia de Algueirão Mem-Martins, Rua dos Morés, pedido efetuado para retirar a colocação das mesas e cadeiras que obstruíam a passagem, particularmente das pessoas cegas, à porta da loja Pó de Café, no nº 24-B, da Estrada do Algueirão, o que acabou por suceder após a colaboração da Policia Municipal da Sintra.

4) COMUNICAÇÃO SOCIAL

A comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, continua a ser de grande importância para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional, regional, local e da população em geral. Em 2019 destacamos as seguintes referências:

- Contando com a Local Mídia, plataforma de comunicação criada para de uma forma moderna e eficaz permitir a divulgação de *spots* publicitários no concelho de Sintra, garantindo assim uma visualização diária das atividades desportivas da Delegação.

- Divulgação das atividades desportivas na nossa página de internet e em várias redes sociais.
- Promoção e divulgação da atividade desportiva nos meios de comunicação do Sporting Clube de Portugal.

5) Sensibilização

Ao longo da nossa história já foram muitas as ações de sensibilização em que participámos, recorrendo à nossa equipa de desporto. Em 2019 foram realizadas as seguintes atividades de demonstração e sensibilização:

- No dia 11 de Janeiro equipa de Basquetebol em Cadeira de Rodas da APD-Sintra esteve na Escola Secundária Santa Maria, em Sintra, no âmbito de uma ação de sensibilização enquadrada no tema “Pessoas com Necessidades Especiais”.
- No dia 3 de Abril a equipa Basquetebol em Cadeira de Rodas da APD-Sintra participou em mais uma ação de sensibilização na Escola Ferreira Dias, no Cacém, promovida pelas professoras de Educação Especial.
- No dia 8 de Junho a equipa Basquetebol em Cadeira de Rodas da APD-Sintra deslocou-se ao polidesportivo do Arsenal 72, em Mem Martins, para participar na 1ª Feira do Desporto ao Ar Livre, organizada pela Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins.
- Dia 28 de Junho a equipa Basquetebol em Cadeira de Rodas da APD-Sintra esteve presente na escola EB Mário Cunha Brito, em Belas, no âmbito de uma ação de sensibilização.
- Dia 3 de Dezembro vários atletas da equipa Basquetebol em Cadeira de Rodas da APD-Sintra participaram nas atividades do “Dia do Desporto Adaptado” organizado pela escola Pedro D`Orey da Cunha, na Damaia.
- No dia 3 de Dezembro alguns atletas da equipa Basquetebol em Cadeira de Rodas da APD-Sintra marcaram presença na Escola Ferreira de Castro, em Mem Martins, para integrar as atividades que assinalam a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

6) ATIVIDADES DESPORTIVAS

Em 2019 manteve-se do acordo celebrado entre o Sporting Clube de Portugal e a equipa APD-Sintra para o Basquetebol em Cadeira de Rodas. Deu-se também continuidade à 'Equipa B' que permite aos atletas mais jovens, e que estão a iniciar a atividade, ter mais tempo e espaço para praticar e desenvolver as suas capacidades. Muito importante foi também o apoio da Câmara Municipal de Sintra para a substituição de 3 das atuais cadeiras de desporto, também elas destinadas aos atletas mais jovens. De realçar ainda a contratação de um novo treinador para a equipa de basquetebol, ex-atleta e Selecionador Nacional, que conta com vasta experiência e conhecimento da modalidade e que será certamente uma mais-valia para a nossa equipa.

6.1 Torneios

Dia 14 e 15 de Setembro de 2019, a equipa Sporting CP/APD-Sintra, esteve presente no torneio pré-época da Moita, tendo conquistado o primeiro lugar.

6.2 Seleções Nacionais

No decorrer de 2019 o atleta Ibrahim Mandjam foi convocado para diversos estágios da Seleção Nacional sub-23 e Isilda Mendes esteve presente no estágio realizado de 19 a 22 Dezembro de 2019.

6.3 Competições Oficiais Nacionais

A equipa de basquetebol em cadeira de rodas Sporting CP/APD-Sintra teve uma participação meritória nas provas oficiais a contar para a época de 2018/2019 tendo alcançado os seguintes resultados:

- 2º Lugar na Taça de Portugal
- 2º Lugar no Campeonato Nacional
- 1º Lugar do Campeonato Nacional da 2ª Divisão (com a equipa B)

Quadro do Plantel no Ano 2019

Nome do Jogador	Classificação	Nº Camisola
João António Santos Cardoso	4.5	5
Mamadú Candé	2.5	6
Paulo Jorge Taborda Dias	4.5	7
Carlos Alberto Bastos Passos	1.5	8
Vítor Manuel Paredes Monteiro	1.0	9
Pedro António Fernandes Gonçalves	3.5	10
Hélder Alexandre Gaspar de Almeida Pires	1.0	11
José Carlos Gomes Cardoso	2.0	12
Rui Manuel Alves Lourenço	4.0	13
Rui Manuel Mirrado Matrola Roque Nicolau	1.0	14
Isilda Maria Alberto Mendes	2.0	15
Paulo Renato Sotto Mayor Fonseca	3.5	17
Ibrahim Mandjam	4.0	23
Humberto Lopes Miranda	4.0	26
Hugo Manuel Valentim Lourenço	4.0	28

Dirigentes: Pedro Gonçalves e Rui Lourenço

Treinador Principal: Delfim Loureiro / Jorge Almeida

Treinadores Adjuntos: Pedro Gonçalves e Rui Lourenço

Mecânico: Ricardo Pires

Delegado: Victor de Sousa

7) ATIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS

A APD-Sintra realizou as seguintes atividades Recreativas e Culturais no ano de 2019:

7.1. Encontro Desportivo

No dia 30 de Novembro a APD – Sintra assinalou a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência com a organização, no pavilhão municipal Casal Cambra, de mais um Encontro Desportivo e para o qual convidou a equipa APD – Leiria, reunindo cerca de 30 atletas e dirigentes. Esta atividade contou com a presença da Sra. D. Suzete Antunes que, em representação da Junta de Freguesia de Casal de Cambra, procedeu à entrega de prémios aos participantes e após a qual se seguiu um lanche de confraternização.

7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

No dia 8 de Dezembro, como já é tradição, realizou-se mais um Encontro/Convívio para assinalar a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência contando com a presença de 60 associados, seus familiares e amigos.

Este encontro contou uma vez mais com a honrosa presença do Dr. Eduardo Quinta Nova, Vereador com o pelouro da Solidariedade e Inovação Social da Câmara Municipal de Sintra, do Sr. Gil Filipe vogal da Junta de Freguesia Algueirão Mem Martins e da Sra. Helena Filipe secretária da Mesa da Assembleia de Freguesia, que além de realçarem o trabalho desenvolvido pela nossa associação, apresentaram várias respostas que ambas as autarquias têm e projetam ter para as diversas temáticas, direta ou indiretamente, ligadas à deficiência, deixando uma nota final de esperança num futuro melhor e mais inclusivo.

A APD - Sintra aproveitou ainda este evento para homenagear os voluntários que no ano de 2019 apoiaram as atividades da Delegação:

- As Sras. Rita Martins e Otilia Rodrigues e os Srs. Hugo Pires e Eduardo Nunes que, na qualidade de motoristas, prestaram inestimável apoio social às pessoas com deficiência que não possuem transporte próprio a fim de se deslocarem da sua habitação em Sintra, Tapada das Mercês, Mira Sintra, Cacém e Massamá para o pavilhão da Serra das Minas, onde realizam atividade desportiva, muito importante na manutenção da saúde, estabilidade social e autoestima.
- O Srs. Victor de Sousa e Ricardo Pires – que contínua e repetidamente veem colaborando com a Delegação sob as mais variadas formas, sendo um apoio fundamental em todas as atividades realizadas no decorrer do ano de 2019.

8) AUTARQUIAS

As autarquias do concelho de Sintra, tal como tem acontecido ao longo dos anos, foram o principal pilar no suporte a todas as atividades realizadas pela Delegação de Sintra em 2019, particularmente a Câmara Municipal de Sintra e as Juntas de Freguesia de Algueirão Mem- Martins, Rio de Mouro e Casal de Cambra.

8.1 Câmara Municipal de Sintra

A Câmara Municipal de Sintra, através dos vários programas de apoio que disponibiliza, apresenta-se como apoio basilar para a concretização das atividades levadas a cabo pela nossa Delegação. Em 2019 foram-nos concedidos apoios no âmbito do Eixo 2 do PAFI, indispensáveis para a continuidade do trabalho diário da APD-Sintra, no âmbito do Associativismo Desportivo, que permite suportar e dar continuidade à atividade desportiva desenvolvida na nossa delegação. Foi-nos ainda concedido um apoio extraordinário que permitiu a aquisição de três novas cadeiras de rodas para basquetebol, iniciando assim um processo que possa permitir a renovação do material atual que conta já, em alguns casos, com mais de 10 anos de intensa utilização. Realçamos também a ação do 'Banco Local de Voluntariado de Sintra' que permitiu, uma vez mais em 2019, a colaboração de vários voluntários com a nossa associação e que ajudaram a tornar possível algumas das nossas atividades. Atrevemo-nos assim a dizer que a APD-Sintra viu reconhecido o seu trabalho pela Câmara Municipal de Sintra e pode contar uma vez mais com o seu indispensável apoio.

8.2 Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

Em 2019, a colaboração da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, além da atribuição de apoio financeiro às atividades desportivas e culturais que uma vez mais nos concedeu, passou ainda pela participação da APD-Sintra em várias iniciativas organizadas por esta Junta de Freguesia e ainda pela preciosa ajuda que, ao longo dos últimos anos, nos tem dispensado com o corte e manutenção das sebes e vegetação na sede da Delegação.

8.3 Junta de Freguesia de Rio de Mouro

Após o levantamento das barreiras arquitetónicas das várias localidades da freguesia de Rio de Mouro efetuado em 2018, a APD-Sintra deu continuidade ao bom relacionamento com a Junta de Freguesia de Rio de Mouro que, generosamente, nos cedeu importante apoio financeiro para ajudar no objetivo de troca da nossa atual carrinha de 9 lugares.

8.4 Junta de Freguesia de Casal de Cambra

Apesar da distância física entre a sede da nossa delegação, em Mem Martins, e a freguesia de Casal de Cambra sempre encontramos nesta Junta de Freguesia total receptividade para acolher as iniciativas que fomos desenvolvendo em 2019.

8.5 Outras Juntas de Freguesia do Concelho de Sintra

Lamentavelmente, não foi possível em 2019 concluir o processo de troca da atual carrinha de 9 lugares, crucial para a vida da nossa associação. No entanto, e tal como nos propusemos no Plano de Atividades para 2020, é mandatário para a APD-Sintra concretizar este objetivo, para o qual reservou os apoios já recebidos das Juntas de Freguesia da União de Freguesias de Sintra, União de Freguesias de Terrugem e S. João das Lampas, além das já referida Junta de Freguesia de Rio de Mouro.

9) CONCLUSÃO

Como conclusão, e apesar de não termos concretizado um dos principais objetivos propostos, consideramos que foram criadas condições para que o seja no próximo ano, e que o Plano de Atividades de 2019 foi cumprido na medida dos apoios recebidos e dos recursos humanos disponíveis. Acreditamos terem sido concretizadas um conjunto de ações com vista a uma melhor prestação no apoio às necessidades manifestadas pelos associados e outras pessoas com deficiência ou condicionadas na sua autonomia.

Para terminar, a Direção gostaria de expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos colaboraram com a nossa associação e ajudaram a tornar possíveis os resultados obtidos.

Mem Martins, 29 de Fevereiro de 2020

A Direção.