



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2024

Delegação Local de Sintra

Morada: Rua Mirita Casimiro, nº 5 2725-240 Mem Martins

Tele: 219201121

Email: info@apd-sintra.org.pt

Web: www.apd-sintra.org.pt

Índice

Apresentação.....	3
Âmbito	3
Princípios fundamentais	3
Objetivos.....	3
Introdução	4
Atividades	5
Atividades decorrentes do Plano de Atividades 2024	6
Objetivo Estratégico I. Participação.....	6
Objetivo Estratégico II. Intervenção	7
Objetivo Estratégico III. Inclusão	8
Objetivo Estratégico IV. Associativismo	9
Objetivo Estratégico V. Cultura e Desporto.....	11
Conclusão.....	11

Apresentação

Disposições estatutárias:

Âmbito

A Associação Portuguesa de Deficientes - APD é uma organização não-governamental, sem fins lucrativos, dotada de personalidade jurídica e tem a nacionalidade portuguesa. É uma organização de pessoas com deficiência, isto é, os órgãos da APD, quer Nacionais, quer Distritais ou Locais, serão necessariamente compostos por uma maioria de pessoas com deficiência, sendo o Presidente sempre uma pessoa com deficiência.

Princípios fundamentais

Os princípios fundamentais da Associação emanam da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, incluindo as pessoas com deficiência física, intelectual ou sensorial, e são os seguintes:

- a) Não discriminação;
- b) Igualdade de oportunidades;
- c) Participação;
- d) Plena inclusão.

Objetivos

A Associação tem por objeto a representação, promoção e defesa de todos os direitos humanos e liberdades fundamentais das pessoas com deficiência portuguesas.

Introdução

O ano de 2024 para a Delegação de Sintra caracterizou-se pelo agravar da situação financeira e pela acentuada falta de disponibilidade dos seus dirigentes para fazer face à crescente exigência no assegurar a gestão da nossa delegação.

Os apoios das autarquias permitiram realizar algumas das atividades planeadas, no entanto, as verbas recebidas do Instituto da Segurança Social tornaram-se insustentavelmente insuficientes para fazer face às despesas com o funcionário, que garante o regular atendimento aos nossos associados e população em geral, assegura todo o trabalho administrativo e colabora na realização das nossas ações.

Apesar destes sérios constrangimentos, conseguiu-se garantir minimamente o funcionamento da delegação e dar continuidade à representação e defesa dos direitos e interesses das pessoas com deficiência, pugnando para que estas tenham acesso a todos os meios que lhes permitam uma vida plenamente realizada e autónoma, no seio de uma sociedade que todos queremos que seja verdadeiramente inclusiva.

Atividades

1. Atividades decorrentes do Plano de Atividades 2024	
Objetivo estratégico I Participação	Participar na elaboração das políticas e medidas a adotar em relação à deficiência. Acompanhar e monitorizar o cumprimento e aplicação das medidas a nível local.
Objetivo estratégico II Intervenção	Participar nas iniciativas das organizações e entidades que defendem e promovem os direitos humanos dos cidadãos. Analisar e difundir informação sobre a situação social das pessoas com deficiência.
Objetivo estratégico III Inclusão	Realizar ações de denúncia e de sensibilização para o cumprimento dos direitos das pessoas com deficiência que assegurem a inclusão social.
Objetivo estratégico IV Associativismo	Informar os associados e outras pessoas com deficiência sobre os direitos civis, políticos e sociais que lhes assistem. Encaminhar os cidadãos para os serviços públicos competentes Estreitar laços com outras organizações de defesa dos direitos das pessoas com deficiência.
Objetivo estratégico V Cultura e desporto	Promover e criar condições para a prática desportiva das pessoas com deficiência. Promover e patrocinar iniciativas e atividades culturais, desportivas e de lazer.

Atividades decorrentes do Plano de Atividades 2024

Objetivo Estratégico I. Participação

Entidade/Comissão/Conselho	Ação da APD
CLAS – Comissão Local de Ação Social	Continuámos a acompanhar e participar nas reuniões do CLAS - Comissão Local de Ação Social – que se realizaram em 2024, enquanto membro ativo da mesma Comissão.
Comissão Social de Freguesias – Algueirão-Mem Martins	Em 2024 a Delegação Local de Sintra, como membro do Núcleo Executivo da Comissão Social de Freguesia da Junta Freguesias Algueirão Mem-Martins, integrou o grupo de trabalho para a área da deficiência com o objetivo de dar resposta aos alunos com necessidades educativas especiais e outras deficiências.
Juntas de Freguesia do Concelho	Procurámos estabelecer contacto e estreitar relações com as juntas de freguesia do concelho de Sintra nas mais diversas matérias que às pessoas com deficiência digam respeito. Em particular, a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, que além do apoio no corte e manutenção das sebes e vegetação na nossa sede, nos prestou um importante apoio financeiro a nossa associação.
Autarquias	As autarquias do conselho de Sintra são imprescindíveis no suporte financeiro para todas as atividades realizadas pela Delegação de Sintra. Em 2024 os apoios das autarquias foram fundamentais para a realização das nossas atividades, tendo novamente a Câmara Municipal de Sintra assumido um papel preponderante. O programa de apoio ao Associativismo Desportivo da Câmara Municipal de Sintra, juntamente com o apoio à atividade desportiva concedido pela Junta de Freguesia de Algueirão Mem-Martins, foram fundamentais para que a APD-Sintra pudesse fazer face às despesas com a atividade desportiva, manter a equipa de desporto e participar nas competições nacionais. O apoio concedido pela Câmara Municipal de Sintra no âmbito do PAFI, a par do acordo com a Segurança Social, foi mais uma vez indispensável para a continuidade da nossa associação e para a realização das nossas atividades.

Segurança Social	Manteve-se o acordo atípico com o Instituto da Segurança Social, mas em 2024 a reduzida atualização do valor recebido e o aumento dos encargos com o funcionário administrativo tornaram praticamente insustentável manter o seu serviço, que permite à nossa associação ter as instalações abertas aos seus associados e população em geral, assegurando o atendimento e o regular funcionamento da nossa Delegação. Dar continuidade ao acordo atípico nos moldes atuais e manter a colaboração do funcionário administrativo, sem assegurar, de forma permanente, o financiamento necessário a complementar o apoio do Instituto da Segurança Social, comprometerá definitivamente a sustentabilidade financeira e a continuidade da APD-Sintra.
------------------	---

Objetivo Estratégico II. Intervenção

Ação	Finalidade
2.1 Comunicação	
Comunicação Social	A comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, continua a ser fundamental para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional, regional, local e da população em geral.
Local Mídia – Plataforma de comunicação	Em 2024, apesar de privilegiar os canais digitais, continuámos a recorrer à “Local Mídia”, plataforma de comunicação, que permite a divulgação de anúncios publicitários em todo o concelho de Sintra.
2.2 Redes Sociais	
Canais Digitais	A APD Sintra procurou manter a sua página na internet, a rede social Facebook, e também no Instagram e YouTube, por entender que são meios rápidos, eficazes e abrangentes para a divulgação de todas as suas atividades. Página Web: www.apd-sintra.org.pt Facebook: www.facebook.com/APD.DELEGAÇÃO.SINTRA/ Instagram: Instagram.com/apdsintra YouTube: youtube.com/@apdsintra

Objetivo Estratégico III. Inclusão

Área	Finalidade
3.1 Acessibilidade física e comunicacional	
Acessibilidades	A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitetónicas tem sempre por base a necessidade de se garantir acesso e circulação na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios. Em 2024 não se realizou nenhuma intervenção.
3.2 Ações de sensibilização	
Desporto	• Dia 14 de março no Agrupamento de Escolas Leal da Câmara em Rio de Mouro uma demonstração de BCR com cerca de 80 alunos. • Dia 19 de março no Agrupamento de Escolas Aquilino Ribeiro em Oeiras uma demonstração de BCR com cerca de 90 alunos. • Dia 10 e 11 de abril na Escola Ferreira Dias em Agualva – Mira Sintra uma demonstração de BCR com cerca de 250 alunos. • Dia 10 de julho no âmbito nas Férias Desportivas em Sintra, uma demonstração de BCR com cerca de 52 alunos.
Emprego	Foi prestada a informação possível a todos os associados que nos contataram a fim de pedir ajuda para encontrar emprego ou ações de formação

3.3 Iniciativas de âmbito geral para capacitar entidades públicas e privadas, e apoio a associados	
Cedência de equipamento e material	Mantivemos a disponibilização de Equipamento de Escritório e Impressora Braille para os nossos associados.
Transporte adaptado	A Delegação Local de Sintra assegurou os seguintes apoios no transporte aos seus associados, pessoas com deficiência ou mobilidade condicionada: • Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participou; • Deslocações a escolas e outros locais para a realização de ações de divulgação e sensibilização, nomeadamente demonstrações de Basquetebol em Cadeira de Rodas; • Aos elementos da equipa que integraram os trabalhos da Seleção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas; • Aos dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direção; No transporte de utentes para várias deslocações, acompanhamento para efetuar o Exame Médico Desportivo, consultas hospitalares e o apoio no levantamento de produtos no banco alimentar e outros.
Produtos de apoio	Em 2024, a APD-Sintra deu continuidade na plataforma no “Banco de Ajudas Técnicas” mantendo disponível o equipamento de ajudas técnicas (cadeiras de rodas, canadianas, andarilhos e outros), que a Delegação

	possui para cedências pontuais, permitindo um recurso as pessoas do concelho de Sintra recorrendo melhores soluções nos desafios com que se defrontam, como por exemplo deslocação a consultas hospitalares ou situações de incapacidade temporária.
Academia	A APD-Sintra manteve a colaboração com estudantes e técnicos na realização de estudos e teses sobre as pessoas com deficiência e sua integração social e em vários inquéritos e sondagens sobre a nossa associação e os nossos associados. No dia 25 novembro de 2024 realizou-se uma Palestra no âmbito do projeto "Academia de Líderes Ubuntu", organizada pelo Agrupamento de Escolas Ferreira de Castro, com os testemunhos de 3 convidados da APD - Sintra, que partilharam a sua história de vida com cerca de 30 alunos, mostrando exemplos de superação, de resiliência, de capacidade de resolução de problemas e capacidade para ultrapassar obstáculos
Voluntariado	Em 2024, e recorrendo ao Banco do Voluntariado da Câmara Municipal de Sintra, contámos com a preciosa e inestimável colaboração de 3 voluntários que ajudam a assegurar o transporte dos atletas e a participação em atividades de demonstração e a quem manifestamos o nosso profundo agradecimento.

Objetivo Estratégico IV. Associativismo

A nível interno	Ação															
4.1 Reforço da intervenção																
Associados	Demos continuidade ao atendimento a todas as pessoas com deficiência, seus familiares e população em geral que, apesar de cada vez mais recorrerem aos meios digitais, ainda nos procuraram em busca de informações ou soluções para algumas das dificuldades com que se defrontam no dia-a-dia. Os quadros abaixo caracterizam os atendimentos realizados no ano de 2024: N.º Atendimentos 18 <table><tr><td>Pessoal - 3</td><td>Telefone – 1</td><td>Email - 14</td></tr></table> <table><tr><td colspan="2">Género</td></tr><tr><td>M - 7</td><td>F - 11</td></tr></table> <table><tr><td colspan="4">Deficiência</td></tr><tr><td>Motora - 9</td><td>Visual - 1</td><td>S/Deficiência - 8</td><td>Outras - 0</td></tr></table>	Pessoal - 3	Telefone – 1	Email - 14	Género		M - 7	F - 11	Deficiência				Motora - 9	Visual - 1	S/Deficiência - 8	Outras - 0
Pessoal - 3	Telefone – 1	Email - 14														
Género																
M - 7	F - 11															
Deficiência																
Motora - 9	Visual - 1	S/Deficiência - 8	Outras - 0													

Tipificação dos atendimentos

Assunto	Nº Atendimentos	Informações
Apoio Geral	1	Os atendimentos incidiram no pedido de acompanhamento e reencaminhamento de processo á Divisão de intervenção nos espaços públicos da Câmara Municipal de Sintra a retificar a marcação original do estacionamento para pessoas com mobilidade reduzida, digitalização de documentos e preenchimento de formulários.
Benefícios Fiscais	1	O atendimento sobre os Benefícios Fiscais para as pessoas com Deficiência incidiu sobre Aquisição de Veículo (ISV), Imposto Único de Circulação (IUC), Estatuto dos Benefícios Fiscais. IRS, o regime de concessão de crédito bonificado à habitação a pessoas com deficiência e PSI.
Apoio no transporte	6	A totalidade dos atendimentos incidiu no transporte dos utentes de desporto aos exames médicos desportivos, aos elementos de equipa que integram os trabalhos da Seleção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas e ao transporte dos associados, transporte às atividades escolares e outras.
Atestado Médico Multiusos	1	Informação sobre como pedir a 2ª via do Atestado Médico de Incapacidade Multiusos e como obter pela primeira vez.
Cartão de Estacionamento	2	Informação como obter pela primeira vez o processo de requisição do cartão de estacionamento através do IMTT.
Produtos de Apoio	7	Em relação aos Produtos de Apoio o atendimento está relacionado com aquisição de cadeira de rodas manual e Bengalas de invisuais.

Sustentabilidade Financeira	A sustentabilidade financeira da nossa delegação está fortemente comprometida, e com isso a sua continuidade também está em causa. Em 2024 não se conseguiu encontrar alternativas de financiamento que permitissem complementar os apoios institucionais, particularmente para suprir as despesas com o funcionário administrativo, realizar as atividades planeadas e garantir a subsistência da nossa Delegação.
-----------------------------	---

Objetivo Estratégico V. Cultura e Desporto

Ações	Finalidade
5.1 Recreação e lazer	
Novamente em 2024 a APD – Sintra voltou a não ter condições para realizar o seu tradicional Encontro/Convívio que marca a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência e onde reunia os seus associados, familiares e amigos, bem como promovia um contato direto com os principais responsáveis autárquicos do concelho de Sintra. Tão pouco foi possível realizar o Encontro Desportivo onde se pretendia reunir as equipas de Basquetebol em Cadeira de Rodas do Distrito de Lisboa, com os objetivos de divulgar promover a modalidade junto de outras pessoas com deficiência e da população em geral	

5.2 Desporto	
A equipa de basquetebol em cadeira de rodas da APD-Sintra teve uma participação meritória nas provas oficiais a contar para a época de 2023/2024, apesar de não ter atingido as meias-finais do Campeonato Nacional, conseguiu fazê-lo na Taça de Portugal. Lamentavelmente, deixámos de poder contar com a colaboração do treinador, que tinha dirigido a equipa nas 3 últimas épocas, e que, por motivos profissionais, deixou de poder dar continuidade ao trabalho que vinha sendo realizado.	

Conclusão

Consideramos que do plano traçado para 2024 apenas uma parte foi cumprida. Para isso contribuíram, sobretudo, a necessidade de assegurar as despesas com o funcionário administrativo e o acentuar da indisponibilidade dos elementos da direção para garantir a gestão da delegação.

Ainda assim, foi possível continuar o atendimento aos nossos associados e todos os que nos procuraram, manter a equipa de desporto e realizar várias ações de sensibilização.

O prosseguimento dos fatores descritos nos vários pontos deste relatório não permitirá assegurar os serviços do nosso funcionário e põe em causa, de forma clara, a existência da nossa delegação.

Impõem-se, portanto, medidas que, acima de tudo, garantam a sustentabilidade financeira e permitam, com maiores ou menores condicionalismos, salvaguardar a continuidade desta delegação da Associação Portuguesa de Deficientes e do trabalho que vem sendo realizado desde 1980 em prol das pessoas com deficiência do concelho de Sintra.

Terminamos, como habitualmente, com o sincero agradecimento a todos os que colaboraram com a nossa associação no ano de 2024.

Mem Martins, 22 de fevereiro de 2025