



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2023

Delegação Local de Sintra

Morada: Rua Miríta Casimiro, nº 5 2725-240 Mem Martins

Tele: 219201121

Email: info@apd-sintra.org.pt

Web: www.apd-sintra.org.pt

Índice

Apresentação.....	3
Âmbito	3
Princípios fundamentais	3
Objetivos.....	3
Introdução	4
Atividades	5
Atividades decorrentes do Plano de Atividades 2023	6
Objetivo Estratégico I. Participação.....	6
Objetivo Estratégico II. Intervenção	7
Objetivo Estratégico III. Inclusão	8
Objetivo Estratégico IV. Associativismo	10
Objetivo Estratégico V. Cultura e Desporto.....	11
Conclusão	13

Apresentação

Disposições estatutárias:

Âmbito

A Associação Portuguesa de Deficientes - APD é uma organização não-governamental, sem fins lucrativos, dotada de personalidade jurídica e tem a nacionalidade portuguesa. É uma organização de pessoas com deficiência, isto é, os órgãos da APD, quer Nacionais, quer Distritais ou Locais, serão necessariamente compostos por uma maioria de pessoas com deficiência, sendo o Presidente sempre uma pessoa com deficiência.

Princípios fundamentais

Os princípios fundamentais da Associação emanam da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, incluindo as pessoas com deficiência física, intelectual ou sensorial, e são os seguintes:

- a) Não discriminação;
- b) Igualdade de oportunidades;
- c) Participação;
- d) Plena inclusão.

Objetivos

A Associação tem por objeto a representação, promoção e defesa de todos os direitos humanos e liberdades fundamentais das pessoas com deficiência portuguesas.

Introdução

O ano de 2023 para a Delegação de Sintra caracterizou-se uma vez mais pela difícil situação financeira e pela reduzida disponibilidade dos seus dirigentes, fatores que muito condicionaram as atividades que, apesar das adversidades, conseguimos realizar.

A situação económica do nosso país condicionou ainda mais os apoios que este ano conseguimos captar e que, apesar de termos continuado a poder contar com a inestimável colaboração das nossas autarquias e do Instituto da Segurança Social, se revelam insuficientes para fazer face as despesas com as atividades e em particular com o assegurar a colaboração do funcionário, que garante a continuação da realização das nossas ações e o regular atendimento aos nossos associados e população em geral.

Ainda assim, foram estes apoios que nos permitiram por mais este ano garantir minimamente o funcionamento da delegação e dar continuidade à representação e defesa dos direitos e interesses das pessoas com deficiência, pugnando para que estas tenham acesso a todos os meios que lhes permitam uma vida plenamente realizada e autónoma, no seio de uma sociedade que todos queremos que seja verdadeiramente inclusiva.

Atividades

1. Atividades decorrentes do Plano de Atividades 2023	
Objetivo estratégico I Participação	Participar na elaboração das políticas e medidas a adotar em relação à deficiência. Acompanhar e monitorizar o cumprimento e aplicação das medidas a nível local.
Objetivo estratégico II Intervenção	Participar nas iniciativas das organizações e entidades que defendem e promovem os direitos humanos dos cidadãos. Analisar e difundir informação sobre a situação social das pessoas com deficiência.
Objetivo estratégico III Inclusão	Realizar ações de denúncia e de sensibilização para o cumprimento dos direitos das pessoas com deficiência que assegurem a inclusão social.
Objetivo estratégico IV Associativismo	Informar os associados e outras pessoas com deficiência sobre os direitos civis, políticos e sociais que lhes assistem. Encaminhar os cidadãos para os serviços públicos competentes Estreitar laços com outras organizações de defesa dos direitos das pessoas com deficiência.
Objetivo estratégico V Cultura e desporto	Promover e criar condições para a prática desportiva das pessoas com deficiência. Promover e patrocinar iniciativas e atividades culturais, desportivas e de lazer.

Atividades decorrentes do Plano de Atividades 2023

Objetivo Estratégico I. Participação

Entidade/Comissão/Conselho	Ação da APD
CLAS – Comissão Local de Ação Social	Continuámos a acompanhar e participar nas reuniões do CLAS - Comissão Local de Ação Social – que se realizaram em 2023, enquanto membro ativo da mesma Comissão.
Comissão Social de Freguesias – Algueirão-Mem Martins	Em 2023 a Delegação Local de Sintra, como membro do Núcleo Executivo da Comissão Social de Freguesia da Junta Freguesias Algueirão Mem-Martins, integrou o grupo de trabalho para a área da deficiência com o objetivo de dar resposta aos alunos com necessidades educativas especiais e outras deficiências.
Juntas de Freguesia do Concelho	Procurámos estabelecer contacto e estreitar relações com as juntas de freguesia do concelho de Sintra nas mais diversas matérias que às pessoas com deficiência digam respeito. Em particular, a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, além do apoio prestado no corte e manutenção das sebes e vegetação na nossa sede, voltou a apoiar financeiramente a nossa associação.
Autarquias	As autarquias do conselho de Sintra são imprescindíveis no suporte financeiro para todas as atividades realizadas pela Delegação de Sintra. Novamente em 2023 os apoios das autarquias foram fundamentais para a realização das nossas atividades, tendo novamente a Câmara Municipal de Sintra assumido um papel preponderante. Em 2023 o programa de apoio ao Associativismo Desportivo, apesar, da redução no apoio atribuído à nossa Delegação foi fundamental para que a APD-Sintra pudesse fazer face às despesas com a atividade desportiva, manter a equipa de desporto, o seu treinador e participar nas competições nacionais. Este programa garantiu também a aquisição de uma cadeira de rodas para a prática de basquetebol para o jovem atleta William Benedito e que vai permitir que este concretize todo o seu potencial. O apoio concedido pela Câmara Municipal de Sintra no âmbito do PAFI, a par do acordo com a Segurança Social, foi mais uma vez indispensável para a continuidade da nossa associação e para a realização das nossas atividades.

Segurança Social	Apesar de se ter mantido o acordo atípico com o Instituto da Segurança Social e das atualizações que tem tido, este revela-se manifestamente insuficiente para suprir os encargos com o funcionário administrativo. Este fato, conjugado com a dificuldade em obter financiamento para complementar o valor do acordo atípico, compromete fortemente a continuidade dos serviços do funcionário, que permite à nossa associação ter as instalações abertas aos seus associados e população em geral, assegurando o atendimento e o regular funcionamento da nossa Delegação.
------------------	--

Objetivo Estratégico II. Intervenção

Ação	Finalidade
2.1 Comunicação	
Comunicação Social	A comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, continua a ser fundamental para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional, regional, local e da população em geral.
Local Mídia – Plataforma de comunicação	Em 2023, apesar de privilegiar os canais digitais, continuámos a recorrer à “Local Mídia”, plataforma de comunicação, que permite a divulgação de anúncios publicitários em todo o concelho de Sintra.
2.2 Redes Sociais	
Canais Digitais	A APD Sintra procurou manter a sua página na internet, a rede social Facebook, e também no Instagram e YouTube, por entender que são meios rápidos, eficazes e abrangentes para a divulgação de todas as suas atividades. Página Web: www.apd-sintra.org.pt Facebook: www.facebook.com/APD.DELEGAÇÃO.SINTRA/ Instagram: Instagram.com/apdsintra YouTube: youtube.com/@apdsintra

Objetivo Estratégico III. Inclusão

Área	Finalidade
3.1 Acessibilidade física e comunicacional	
Acessibilidades	A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitetónicas tem sempre por base a necessidade de se garantir acesso e circulação na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios. Em 2023 continuámos a acompanhar uma situação que ainda transitou do ano anterior. • Continua a aguardar a intervenção dos SMAS, no âmbito do ‘Projeto de Requalificação de Contentorização do Bairro da Cavaleira’, a intervenção na Rua de Portimão nº 25, no Bairro da Cavaleira em Algueirão Mem Martins, que irá proceder à substituição dos equipamentos de superfície por equipamentos enterrados, de maior capacidade.
3.2 Ações de sensibilização	
Acessibilidades	No dia 28 de abril na Tapada das Mercês - EB Maria Alberta Menéres foi realizada uma iniciativa com cedência de produtos de apoio, entre os quais cadeiras de rodas e bengala para cegos, onde estiveram presentes cerca de 150 alunos.
Desporto	• Dia 19 janeiro em Lisboa no Colégio Dona Maria Pia (Casa Pia de Lisboa), foi feita uma demonstração de BCR com cerca de 80 alunos • Dia 26 abril em Agualva Cacém na Escola Ferreira Dias uma demonstração de BCR com cerca de 350 alunos. • Dia 9 de maio na Escola Seomara Costa Prino na Amadora uma demonstração de BCR com cerca de 80 alunos. • Dia 16 de maio em Agualva Cacém na Escola Ferreira Dias uma demonstração de BCR com cerca de 180 alunos. • Dia 10 de junho no campo do Arsenal 72 em Algueirão Mem Martins realizou se no contexto “Manhãs Desportivas” uma demonstração de BCR com cerca de 40 pessoas. • Dia 7 de outubro, comemorou se com o DIA PARALIMPICO JOVEM atividade realizada no Complexo Desportivo do Jamor, cerca de 30 participantes poderem praticar a modalidade BCR. • Dia 5 de dezembro no Agrupamento de Escolas Professor Armando de Lucena na Malveira em Mafra uma Palestra com uma demonstração de BCR com cerca de 270 alunos.
Emprego	Foi prestada a informação possível a todos os associados que nos contataram a fim de pedir ajuda para encontrar emprego ou ações de formação, tal como alguns encaminhamentos para a SEA – Agência de Empreendedores Sociais e Centro de Emprego de Sintra.

3.3 Iniciativas de âmbito geral para capacitar entidades públicas e privadas, e apoio a associados	
Cedência de equipamento e material	Mantivemos a disponibilização de Equipamento de Escritório e Impressora Braille para os nossos associados.
Transporte adaptado	A Delegação Local de Sintra assegurou os seguintes apoios no transporte aos seus associados, pessoas com deficiência ou mobilidade condicionada: • Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participou; • Deslocações a escolas e outros locais para a realização de ações de divulgação e sensibilização, nomeadamente demonstrações de Basquetebol em Cadeira de Rodas; • Aos elementos da equipa que integraram os trabalhos da Seleção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas; • Aos dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direção; No transporte de utentes para várias deslocações, acompanhamento para efetuar o Exame Médico Desportivo, consultas hospitalares e o apoio no levantamento de produtos no banco alimentar e outros.
Produtos de apoio	Em 2023, a APD-Sintra deu continuidade na plataforma no “Banco de Ajudas Técnicas” mantendo disponível o equipamento de ajudas técnicas (cadeiras de rodas, canadianas, andarilhos e outros), que a Delegação possui para cedências pontuais, permitindo um recurso as pessoas do concelho de Sintra recorrendo melhores soluções nos desafios com que se defrontam, como por exemplo deslocação a consultas hospitalares ou situações de incapacidade temporária.
Academia	A APD-Sintra deu continuidade à colaboração com estudantes e técnicos na realização de estudos e teses sobre as pessoas com deficiência e sua integração social e em vários inquéritos e sondagens sobre a nossa associação e os nossos associados. No dia 25 outubro 2023 realizou-se uma Palestra no âmbito do projeto "Academia de Líderes Ubuntu", organizada pelo Agrupamento de Escolas Ferreira de Castro, com o testemunho de 2 convidados da APD - Sintra, que partilharam a sua história de vida com cerca de 25 jovens, mostrando exemplos de superação, de resiliência, de capacidade de resolução de problemas e capacidade para ultrapassar obstáculos
Voluntariado	Em 2023, e recorrendo ao Banco do Voluntariado da Câmara Municipal de Sintra, contamos com a preciosa e inestimável colaboração de 5 voluntários que ajudam a assegurar o transporte dos atletas e outros e a quem manifestamos o nosso profundo agradecimento.

Objetivo Estratégico IV. Associativismo

A nível interno	Ação															
4.1 Reforço da intervenção																
Associados	Demos continuidade ao atendimento a todas as pessoas com deficiência, seus familiares e população em geral que, apesar de cada vez mais recorrerem aos meios digitais, ainda nos procuraram em busca de informações ou soluções para algumas das dificuldades com que se defrontam no dia-a-dia. Os quadros abaixo caracterizam os atendimentos realizados no ano de 2023: N.º Atendimentos 36 <table><tr><td>Pessoal - 17</td><td>Telefone - 1</td><td>Email - 18</td></tr></table> <table><tr><td colspan="2">Género</td></tr><tr><td>M - 22</td><td>F - 14</td></tr></table> <table><tr><td colspan="4">Deficiência</td></tr><tr><td>Motora - 18</td><td>Visual - 0</td><td>S/Deficiência - 17</td><td>Outras - 1</td></tr></table>	Pessoal - 17	Telefone - 1	Email - 18	Género		M - 22	F - 14	Deficiência				Motora - 18	Visual - 0	S/Deficiência - 17	Outras - 1
Pessoal - 17	Telefone - 1	Email - 18														
Género																
M - 22	F - 14															
Deficiência																
Motora - 18	Visual - 0	S/Deficiência - 17	Outras - 1													

Tipificação dos atendimentos

Assunto	Nº Atendimentos	Informações
Apoio Geral	8	Os atendimentos incidiram no pedido de acompanhamento e reencaminhamento de processo á Divisão de intervenção nos espaços públicos da Câmara Municipal de Sintra a retificar a marcação original do estacionamento para pessoas com mobilidade reduzida, digitalização de documentos e preenchimento de formulários.
Benefícios Fiscais	1	O atendimento sobre os Benefícios Fiscais para as pessoas com Deficiência incidiu sobre Aquisição de Veículo (ISV), Imposto Único de Circulação (IUC), Estatuto dos Benefícios Fiscais. IRS, e o regime de concessão de crédito bonificado à habitação a pessoas com deficiência.
Apoio no transporte	18	A totalidade dos atendimentos incidiu no transporte dos utentes de desporto aos exames médicos desportivos, aos elementos de equipa que integram os trabalhos da Seleção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas e ao transporte dos associados, transporte às atividades escolares e outras.

Desporto adaptado	2	Informação prestada quanto ao desporto adaptado para pessoas com deficiência no âmbito dos dias de treino, horas e local da atividade.
Atestado Médico Multiusos	2	Informação sobre como pedir a 2ª via do Atestado Médico de Incapacidade Multiusos e como obter pela primeira vez.
Instituições	1	Pedido de informação quanto as valências da Delegação Local de Sintra.
Cartão de Estacionamento	1	Informação como obter pela primeira vez o processo de requisição do cartão de estacionamento através do IMTT.
Produtos de Apoio	3	Em relação aos Produtos de Apoio o atendimento está relacionado com aquisição de cadeira de rodas manual e Bengalas de invisuais.

Sustentabilidade Financeira	Tal como referido anteriormente, apesar dos apoios das nossas autarquias e do Instituto da Segurança Social, a sustentabilidade financeira da nossa delegação não está de todo assegurada. É urgente encontrar alternativas de financiamento que permitam complementar os apoios institucionais, estabelecer parcerias com outras entidades públicas ou privadas que permitam garantir a execução das atividades e a subsistência da nossa Delegação.
-----------------------------	---

Objetivo Estratégico V. Cultura e Desporto

Ações	Finalidade
5.1 Recreação e lazer	
Neste ano de 2023 a APD – Sintra voltou a não ter condições para realizar o seu tradicional Encontro/Convívio que marca a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência e onde reunia os seus associados, familiares e amigos, bem como promovia um contato direto com os principais responsáveis autárquicos do concelho de Sintra. Tão pouco foi possível realizar o Encontro Desportivo onde se pretendia reunir as equipas de Basquetebol em Cadeira de Rodas do Distrito de Lisboa, com os objetivos de divulgar promover a modalidade junto de outras pessoas com deficiência e da população em geral	

5.2 Desporto

A equipa de basquetebol em cadeira de rodas da APD-Sintra teve uma participação meritória nas provas oficiais a contar para a época de 2022/2023, atingindo as meias-finais do Campeonato Nacional e da Taça de Portugal. Contou com a participação de 13 atletas e de um treinador, que tem contribuído para a melhoria da qualidade da atividade desportiva realizada e também dos resultados nas competições. Uma nota para o atleta Ibrahim Mandjam que integrou a Seleção Nacional de Basquetebol em Cadeira de Rodas que participou no Campeonato da Europa – Divisão C, realizado na República Checa e onde obteve o 2º lugar subindo assim à Divisão B.

De realçar também a captação de 2 novos atletas que encontraram na APD-Sintra a possibilidade de praticar desporto.

Também a aluna Margarida Oliveira, que em 2022 escolheu a APD-Sintra para a realização do seu estágio '*Formação em Contexto De Trabalho*', do curso Profissional Técnico de Desporto, terminou o mesmo em 2023 com distinção e a quem desejamos os maiores sucessos.

Conclusão

Consideramos que o Plano de Atividades delineado para 2023 foi parcialmente cumprido, na medida das possibilidades, dos apoios recebidos e dos recursos humanos disponíveis.

Apesar das dificuldades, e de um conjunto de atividades que ficaram por realizar, consideramos ter sido concretizado um conjunto de ações que foram de encontro às necessidades manifestadas pelos nossos associados e todos os que nos procuraram.

Face à situação financeira que vivemos atualmente teremos forçosamente que repensar o funcionamento da nossa delegação, procurar mais ativa e eficazmente outras fontes de financiamento ou parcerias com outras entidades que, juntamente com uma maior entrega e disponibilidade dos nossos dirigentes, permitam assegurar a continuidade dos serviços dos nosso funcionário e, em última análise, da nossa delegação e das suas atividades que visam, acima de tudo, servir as pessoas com deficiência no concelho de Sintra.

Terminamos uma vez mais com o sincero agradecimento a todos os colaboraram com a nossa associação no ano de 2023.

Mem Martins, 25 de Fevereiro de 2024