



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES

DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA

Relatório de Atividades 2022

APD - SINTRA

Morada: Rua Mirita Casimiro, nº 5 2725-240 Mem Martins

Telefone: 219201121

Email: info@apd-sintra.org.pt

Web: www.apd-sintra.org.pt

Índice

1	Apresentação	3
1.1	Disposições estatutárias	3
2	Introdução	3
3	Atividade Associativa.....	4
3.1	Atendimento.....	4
3.2	Emprego/ Formação Profissional	4
3.3	Acessibilidades.....	4
3.4	Canais Digitais	5
3.5	Transporte	5
3.6	Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio	5
3.7	Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência	5
3.8	Sensibilização/Consciencialização	6
4	Comunicação Social.....	7
5	Atividade Institucional.....	7
5.1	Protocolo com a Segurança Social.....	7
5.2	Rede Social.....	7
5.2.1	Comissão Local de Ação Social	7
5.2.2	Comissão Social de Freguesia – Algueirão-Mem Martins.....	7
5.3	Autarquias.....	7
5.3.1	Câmara Municipal de Sintra	7
5.3.2	Juntas de Freguesia	8
6	Atividade Cultural e Recreativa	8
7	Atividade Desportiva	8
8	Conclusão	9

1 Apresentação

1.1 Disposições estatutárias

Âmbito

A Associação Portuguesa de Deficientes é uma organização não-governamental, sem fins lucrativos dotada de personalidade jurídica e tem a nacionalidade Portuguesa. A associação é uma organização de pessoas com deficiência e os órgãos sociais da Delegação Local de Sintra (APD-Sintra) são todos compostos por pessoas com deficiência.

Princípios fundamentais

Os princípios fundamentais da Associação emanam da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, incluindo as pessoas com deficiência física, intelectual ou sensorial, e são os seguintes:

- a) Não discriminação;
- b) Igualdade de oportunidades;
- c) Participação;
- d) Plena inclusão.

Objetivos

A Associação tem por objeto a representação, promoção e defesa dos direitos humanos e liberdades fundamentais das pessoas com deficiência portuguesas.

2 Introdução

No ano de 2022 assistimos, enfim, ao dissipar do “fantasma da pandemia” que nos assolou a todos! Mas, inevitavelmente, deixou a sua marca na nossa sociedade, com impactos profundos na situação económica do nosso país, que conjugados com a crise global que vivemos, condicionaram bastante os apoios que este ano conseguimos angariar e dificultou em muito a vida da nossa associação, que atravessa atualmente uma difícil situação financeira.

Ainda assim, continuámos a merecer o apoio das nossas autarquias e do Instituto da Segurança Social, o que nos permitiu atenuar as dificuldades que este ano nos trouxe e dar continuidade à representação e defesa dos direitos e interesses das pessoas com deficiência, pugnando para que estas tenham acesso a todos os meios que lhes permitam uma vida plenamente realizada e autónoma, no seio de uma sociedade que todos queremos que seja verdadeiramente inclusiva.

3 Atividade Associativa

3.1 Atendimento

A manutenção do acordo atípico com o Instituto da Segurança Social permitiu dar continuidade ao atendimento a todas as pessoas com deficiência, seus familiares e população em geral que, apesar de cada vez mais recorrerem aos meios digitais, ainda nos procuraram em busca de informações ou soluções para algumas das dificuldades com que se defrontam no dia-a-dia.

O quadro abaixo ilustra os atendimentos realizados no ano de 2022:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Género Masc.</i>	<i>Género Fem.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
35	16	3	16	20	15	22	1	12

3.2 Emprego/ Formação Profissional

Foi prestada a informação possível a todos os associados que nos contataram a fim de pedir ajuda para encontrar emprego ou ações de formação, tal como alguns encaminhamentos para a SEA – Agência de Empreendedores Sociais e Centro de Emprego de Sintra.

3.3 Acessibilidades

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitetónicas tem sempre por base a necessidade de se garantir acesso e circulação na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios. Em 2022 continuámos a acompanhar 2 situações que transitaram do ano anterior:

ACESSIBILIDADES – INTERVENÇÕES – 2022		
Situações Identificadas	Situações a Aguardar Resposta	Intervenções Concluídas
2	1	1

Intervenções concluídas

- Identificada ainda em 2021, foi concluída em 2022 a intervenção na Rua Mouzinho de Albuquerque nº 10, em Mem Martins, que corrigiu o desnível da entrada do prédio permitindo assim o acesso autónomo entre à via pública. Foi também finalizada a passadeira para peões no início da rua e cuja inexistência dificultava a travessia da rua às pessoas com mobilidade reduzida

Intervenções a aguardar resposta

- Continua a aguardar a intervenção dos SMAS, no âmbito do ‘Projeto de Requalificação de Contentorização do Bairro da Cavaleira’, a intervenção na Rua de Portimão nº 25, no Bairro da Cavaleira em Algueirão Mem Martins, que irá proceder à substituição dos equipamentos de superfície por equipamentos enterrados, de

maior capacidade, com menor impacto para os moradores e evitando a acumulação de lixo no chão e por consequência a obstrução da passagem, tanto para cidadãos que se deslocam em cadeira de rodas como para qualquer outra pessoa que ali queira passar.

3.4 Canais Digitais

A APD-Sintra procurou manter atualizada a sua página na internet, a rede social Facebook, e em 2022 também no Instagram e YouTube, por entender que são meios rápidos, eficazes e abrangentes para a divulgação das suas atividades.

Sítio de Internet: www.apd-sintra.org.pt

Facebook: www.facebook.com/APD.DELEGACAO.SINTRA/

Instagram: [instagram.com/apdsintra](https://www.instagram.com/apdsintra)

YouTube: www.youtube.com/@apdsintra

3.5 Transporte

A Delegação Local de Sintra assegurou os seguintes apoios no transporte aos seus associados, pessoas com deficiência ou mobilidade condicionada:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participou;
- Deslocações a escolas e outros locais para a realização de ações de divulgação e sensibilização, nomeadamente demonstrações de Basquetebol em Cadeira de Rodas;
- Aos elementos da equipa que integraram os trabalhos da Seleção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas;
- Aos dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direção;
- No transporte de utentes para várias deslocações, acompanhamento para efetuar o Exame Médico Desportivo, consultas hospitalares e o apoio no levantamento de produtos no banco alimentar e outros.

3.6 Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio

Manteve-se disponível o equipamento de ajudas técnicas (cadeiras de rodas, canadianas, andarilhos e outros), que a Delegação possui para cedências pontuais, permitindo aos associados melhores soluções nos desafios com que se defrontam, como por exemplo deslocação a consultas hospitalares ou situações de incapacidade temporária.

Banco de Ajudas Técnicas			
Pedidos Solicitados	Pedidos a Aguardar	Pedidos finalizados	Material cedido
4	0	4	Cadeira de Rodas Manual

3.7 Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência

A Delegação de Sintra procura afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência em todas as suas atividades e intervenções.

3.8 Sensibilização/Consciencialização

A APD-Sintra deu continuidade à colaboração com estudantes e técnicos na realização de estudos e teses sobre as pessoas com deficiência e sua integração social e em vários inquéritos e sondagens sobre a nossa associação e os nossos associados.

As ações de sensibilização, particularmente em escolas, são um importante meio de divulgar as nossas atividades e consciencializar os mais jovens para a problemática da deficiência. Em 2022 foram várias as atividades que realizamos e que passaram pela cedência de cadeiras de rodas, palestras e demonstrações de basquetebol em cadeira de rodas (BCR) onde os alunos puderam experimentar a modalidade. O quadro seguinte descreve as ações realizadas:

Data	Local	Atividade	Participantes
Dia 24 Maio	Alverca - Escola Secundária Gago Coutinho	Demonstração de BCR	Cerca de 40 alunos
Dia 6 Junho	Aigualva Cacém Escola Ferreira Dias	Demonstração de BCR	120 Alunos e 1 Aluno com deficiência
Dia 25 Setembro	Mercês - Escola Visconde de Juromenha	Demonstração de BCR em parceria com a Fundação Aga Khan	50 Pessoas
Dia 21 Outubro	Casal de Cambra - Agrupamento de Escolas Professor Agostinho da Silva	Palestra motivacional, barreiras na utilização de cadeiras de rodas e experiência de BCR	70 Alunos
Dia 28 Novembro	Mem Martins - Escola Básica Mem Martins	Apresentação do Livro "Põe o Meu Boné"	6 Turmas e cerca de 150 alunos
Dia 30 Novembro	Algueirão - Escola Domingos Saraiva	Palestra e demonstração de BCR	70 Alunos. 1 Aluno com deficiência
Dia 2 Dezembro	Tapada das Mercês - EB Maria Alberta Menéres	Cedência de produtos de apoio cadeiras de rodas e Bengala	Cerca de 50 alunos
Dia 2 Dezembro	Torres Vedras - Agrupamento de Escolas Henriques Nogueira	Palestra e demonstração de BCR	60 Alunos
Dia 5 Dezembro	Rio de Mouro - Agrupamento de Escolas Leal da Câmara.	Palestra e demonstração de BCR	Cerca de 70 alunos
Dia 6 Dezembro	Mafra - Escola Artur Patrocínio na Azueira	Palestra e demonstração de BCR	150 Alunos. 2 Alunos com deficiência
Dia 6 Dezembro	Mafra - EB1 da Malveira	Palestra e demonstração de BCR	150 Alunos
Dia 14 Dezembro	Mem Martins - Agrupamento de Escolas Ferreira de Castro	Palestra e demonstração de BCR	25 Alunos

4 Comunicação Social

A comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, continua a ser fundamental para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional, regional, local e da população em geral.

Em 2022, apesar de privilegiar os canais digitais, continuámos a recorrer à '*Local Mídia*', plataforma de comunicação, que permite a divulgação de anúncios publicitários em todo o concelho de Sintra e mantivemos a divulgação das atividades desportivas na nossa página de internet e em várias redes sociais.

5 Atividade Institucional

5.1 Protocolo com a Segurança Social

Apesar da incerteza sobre o futuro do acordo atípico que mantemos com a Segurança Social, foi com satisfação que em 2022 assistimos à sua continuidade. Nunca é demais realçar que é este acordo que permite à nossa associação ter as instalações abertas aos seus associados e população em geral, assegurando o atendimento e o regular funcionamento, sendo que a sua manutenção é crucial para a continuidade da nossa Delegação.

5.2 Rede Social

5.2.1 Comissão Local de Ação Social

A APD-Sintra acompanhou e participou nas reuniões do CLAS - Comissão Local de Ação Social - que se realizaram em 2022, enquanto membro ativo da mesma Comissão.

5.2.2 Comissão Social de Freguesia – Algueirão-Mem Martins

Em 2022 a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins reativou a Comissão Social de Freguesia, mantendo-se a APD-Sintra como membro do seu núcleo executivo e participando nas reuniões e atividades promovidas pela comissão.

5.3 Autarquias

As autarquias do concelho de Sintra são imprescindíveis no suporte financeiro para todas as atividades realizadas pela Delegação de Sintra. Novamente em 2022 os apoios das autarquias foram fundamentais para a realização das nossas atividades, tendo novamente a Câmara Municipal de Sintra assumido um papel preponderante.

5.3.1 Câmara Municipal de Sintra

O apoio concedido pela Câmara Municipal de Sintra no âmbito do PAFI, a par do acordo com a Segurança Social, é crucial para a vida da nossa associação e para a realização das nossas atividades. Em 2022 continuámos a merecer o apoio da Câmara Municipal de Sintra

Em 2022 o Programa de apoio ao Associativismo Desportivo, apesar da redução no apoio atribuído à nossa Delegação, foi fundamental para que a APD-Sintra pudesse fazer face às

despesas com a atividade desportiva, manter a equipa de desporto, o seu treinador e participar nas competições nacionais.

Realçamos também a continuidade da colaboração com o 'Banco Local de Voluntariado de Sintra' que permitiu a colaboração de vários voluntários com a nossa associação, e aos quais gostaríamos de expressar, mais uma vez, o nosso profundo agradecimento!

5.3.2 Juntas de Freguesia

Em 2022, apesar da falta de recursos humanos, procurámos estabelecer contacto e estreitar relações com as freguesias do concelho de Sintra nas mais diversas matérias que às pessoas com deficiência digam respeito.

Em particular, a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, além do apoio prestado no corte e manutenção das sebes e vegetação na nossa sede, demonstrou disponibilidade para continuar a apoiar financeiramente a nossa associação.

6 Atividade Cultural e Recreativa

Lamentavelmente, em 2022 a APD-Sintra voltou a não conseguir realizar o seu tradicional Encontro/Convívio que marca a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência e onde reunia os seus associados, familiares e amigos, bem como promovia um contato direto com os principais responsáveis autárquicos do concelho de Sintra.

7 Atividade Desportiva

Sempre entendemos que a atividade desportiva, tendo sempre como base os valores de ética e fair-play, é um meio privilegiado para projetar na sociedade uma imagem positiva e inclusiva das pessoas com deficiência. A equipa de basquetebol em cadeira de rodas da APD-Sintra teve uma participação meritória nas provas oficiais a contar para a época de 2021/2022, atingindo as meias-finais do Campeonato Nacional e da Taça de Portugal. Contou com a participação de 17 atletas e de um treinador, que tem contribuído para a melhoria da qualidade da atividade desportiva realizada e também dos resultados nas competições.

De realçar o atleta Ibrahim Mandjam que tem sido presença regular nos estágios da Seleção Nacional de Basquetebol em Cadeira de Rodas e também, fruto das demonstrações realizadas nas escolas, o recrutamento de 2 jovens, de 17 e 19 anos, que encontraram na APD-Sintra a possibilidade de praticar desporto.

Uma nota ainda para a aluna Margarida Oliveira que escolheu a APD-Sintra para a realização do seu estágio '*Formação em Contexto De Trabalho*', do curso Profissional Técnico de Desporto, e que tem acompanhado todos os treinos e jogos da equipa, colaborando com e sob a orientação do nosso treinador.

8 Conclusão

Como conclusão, consideramos que o Plano de Atividades de 2022 foi cumprido na medida das possibilidades, dos apoios recebidos e dos recursos humanos disponíveis. Apesar de estarmos conscientes de que ainda muito há a fazer, acreditamos terem sido concretizadas um conjunto de ações com vista a uma melhor prestação no apoio às necessidades manifestadas pelos associados e outras pessoas com deficiência ou condicionadas na sua autonomia.

A situação financeira que vivemos atualmente terá, necessariamente, de ter como resposta uma ainda maior entrega, empenho, resiliência e entreaajuda da direção da Delegação de Sintra. Só desta forma será possível ultrapassar as dificuldades e continuar as nossas atividades que visam acima de tudo a servir as pessoas com deficiência no concelho de Sintra.

Terminamos com o sincero agradecimento a todos os colaboraram com a nossa associação no ano de 2022.

Mem Martins, 26 Fevereiro de 2023

A Direção