



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES

DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA

Relatório de Atividades 2021

APD - SINTRA

Morada: Rua Mirita Casimiro, nº 5 2725-240 Mem Martins

Telefone: 219201121

Email: info@apd-sintra.org.pt

Web: www.apd-sintra.org.pt

Índice

1	Apresentação	3
1.1	Disposições estatutárias	3
2	Introdução	3
3	Atividade Associativa.....	4
3.1	Atendimento.....	4
3.2	Emprego/ Formação Profissional	4
3.3	Acessibilidades.....	4
3.4	Canais Digitais	5
3.5	Transporte	5
3.6	Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio	5
3.7	Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência	6
3.8	Sensibilização/Consciencialização	6
4	Comunicação Social.....	6
5	Atividade Institucional.....	6
5.1	Protocolo com a Segurança Social.....	6
5.2	Rede Social.....	7
5.3	Autarquias.....	7
5.3.1	Câmara Municipal de Sintra	7
5.3.2	Juntas de Freguesia	7
6	Atividade Cultural e Recreativa.....	7
7	Atividade Desportiva	8
8	Conclusão	8

1 Apresentação

1.1 Disposições estatutárias

Âmbito

A Associação Portuguesa de Deficientes é uma organização não-governamental, sem fins lucrativos dotada de personalidade jurídica e tem a nacionalidade Portuguesa. A associação é uma organização de pessoas com deficiência e os órgãos sociais da Delegação Local de Sintra (APD-Sintra) são todos compostos por pessoas com deficiência.

Princípios fundamentais

Os princípios fundamentais da Associação emanam da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, incluindo as pessoas com deficiência física, mental, intelectual ou sensorial, e são os seguintes:

- a) Não discriminação;
- b) Igualdade de oportunidades;
- c) Participação;
- d) Plena inclusão.

Objetivos

A Associação tem por objeto a representação, promoção e defesa de todos os direitos humanos e liberdades fundamentais das pessoas com deficiência portuguesas.

2 Introdução

Será difícil não sermos repetitivos na elaboração deste Relatório de Atividades face ao do ano anterior. O ano de 2021 foi uma espécie de continuação/repetição de 2020 com o arrastar de todas as consequências que a pandemia nos trouxe. O “novo normal”, a que nos fomos acostumando, não deixou de ter impactos profundos na vida de todos nós e, também na vida da nossa associação, continuando a condicionar em muito todas as nossas atividades.

Por contraste, e tal como em 2020, o final do ano foi de alegria para a nossa Delegação com o concretizar de um objetivo já de longa data, a dotação da nova carrinha de um elevador que permite finalmente o transporte acessível e seguro de pessoas com deficiência!

Foi também com satisfação que continuámos a merecer o apoio das nossas autarquias e do Instituto da Segurança Social, que nos permitiu enfrentar as dificuldades que este ano nos trouxe e concretizar as atividades a seguir descritas.

3 Atividade Associativa

3.1 Atendimento

Uma vez mais, e tal como em 2020, as medidas de combate à pandemia obrigaram por várias vezes ao encerramento das instalações da delegação e ao adiamento ou cancelamento de uma grande parte das atividades previstas para 2021.

Continuámos a recorrer cada vez mais à tecnologia e aos meios digitais, tornando possível manter o atendimento aos nossos associados e a todos quantos nos procuraram em busca de informações ou soluções para algumas das dificuldades com que se defrontam no dia-a-dia.

O quadro abaixo ilustra os atendimentos realizados no ano de 2021, mantendo-se a redução verificada no ano anterior e face a 2019:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Género Masc.</i>	<i>Género Fem.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
33	16	7	10	25	8	28	-	5

3.2 Emprego/ Formação Profissional

Foi prestada a informação possível a todos os associados que nos contataram a fim de pedir ajuda para encontrar emprego ou ações de formação, tal como alguns encaminhamentos para a SEA – Agência de Empreendedores Sociais e Centro de Emprego de Sintra.

3.3 Acessibilidades

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitetónicas tem sempre por base a necessidade de se garantir acesso e circulação na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios. Em 2021, apesar dos constrangimentos originados pela pandemia, foi possível realizar duas intervenções que nos foram colocadas pelos municípios.

ACESSIBILIDADES – INTERVENÇÕES – 2021		
Situações Identificadas	Situações a Aguardar Resposta	Intervenções Realizadas
2	2	0

Intervenções Realizadas

- Na Rua Mouzinho de Albuquerque nº 10, em Mem Martins, pedido para corrigir o desnível da entrada do prédio por ter uma altura muito acentuada do passeio, permitindo assim o acesso autónomo entre a via pública e a entrada do seu prédio. Ainda na mesma rua verificámos que está por finalizar uma passadeira para peões, o que dificulta a travessia da rua às pessoas com mobilidade reduzida, tendo também solicitado uma intervenção a corrigir este acesso.

- Na Rua de Portimão nº 25, no Bairro da Cavaleira em Algueirão Mem Martins, foi solicitada uma intervenção de limpeza devido a existirem, em ambos os lados do passeio, contentores do lixo e ecopontos, criando com alguma frequência a acumulação de lixo no chão e por consequência a obstrução da passagem, tanto para cidadãos que se deslocam em cadeira de rodas como para qualquer outra pessoa que ali queira passar. Recebemos do SAMS de Sintra, entidade responsável pelo espaço, que o mesmo já está inserido no Projeto de Requalificação de Contentorização do Bairro da Cavaleira, a iniciar a curto prazo, estando prevista a substituição dos equipamentos de superfície por equipamentos enterrados, de maior capacidade e com menor impacto para os moradores.

3.4 Canais Digitais

A APD-Sintra procurou manter atualizada a sua página na internet, e também a rede social Facebook, por entender que são meios rápidos, eficazes e abrangentes para a divulgação das suas atividades e que permitiram, face à realidade vivida, a continuidade da nossa atividade.

Sítio de Internet: www.apd-sintra.org.pt

Facebook: www.facebook.com/APD.DELEGACAO.SINTRA/

3.5 Transporte

Apesar das limitações impostas, a Delegação Local de Sintra assegurou os seguintes apoios no transporte aos seus associados, pessoas com deficiência ou mobilidade condicionada:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participou;
- Deslocações a escolas e outros locais para a realização de ações de divulgação e sensibilização, nomeadamente demonstrações de Basquetebol em Cadeira de Rodas;
- Aos elementos da equipa que integraram os trabalhos da Seleção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas;
- Aos dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direção;
- No transporte de utentes para várias deslocações, acompanhamento para efetuar o Exame Médico Desportivo, consultas hospitalares e o apoio no levantamento de produtos no banco alimentar e outros.

3.6 Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio

Manteve-se disponível o equipamento de ajudas técnicas (cadeiras de rodas, canadianas, andarilhos e outros), que a Delegação possui para cedências pontuais, permitindo aos associados melhores soluções nos desafios com que se defrontam, como por exemplo deslocação a consultas hospitalares ou situações de incapacidade temporária.

Banco de Ajudas Técnicas			
Pedidos Solicitados	Pedidos a Aguardar	Pedidos finalizados	Material cedido
3	0	3	Cadeira de Rodas Manual

3.7 Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência

A Delegação de Sintra procura afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência em todas as suas atividades e intervenções.

3.8 Sensibilização/Consciencialização

Apesar das restrições em vigor, a APD-Sintra continuou a colaborar com estudantes e técnicos na realização de estudos e teses sobre as pessoas com deficiência e sua integração social e em vários inquéritos e sondagens sobre os efeitos da pandemia, quer na vida da associação quer das pessoas com deficiência.

Foi ainda possível realizar duas ações de sensibilização em escolas. Uma, integrada na semana Inclusiva do Agrupamento de Escolas Ferreira de Castro, em Mem Martins, que contou com a presença de dois atletas onde partilharam o seu testemunho e história de vida. Outra, na Escola Domingos Saraiva, no Algueirão, com a cedência de cadeiras de rodas de basquetebol e onde os alunos puderam experimentar a modalidade.

4 Comunicação Social

A comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, continua a ser fundamental para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional, regional, local e da população em geral.

Apesar do reduzido número de atividades em 2021, continuámos a recorrer à '*Local Mídia*', plataforma de comunicação, que permite a divulgação de anúncios publicitários em todo o concelho de Sintra e mantivemos a divulgação das atividades desportivas na nossa página de internet e em várias redes sociais.

5 Atividade Institucional

5.1 Protocolo com a Segurança Social

O acordo atípico que mantemos com a Segurança Social desde 1999, tem sido desde essa data a base que permite à nossa associação ter as instalações abertas aos seus associados e população em geral, assegurando o atendimento e o regular funcionamento desta Delegação da APD. Nos últimos anos o Instituto da Segurança Social tem procurado terminar os acordos atípicos e enquadrá-los em protocolos tipificados como CAARPD - Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade – e que obrigam, necessariamente, ao cumprimento de vários requisitos, nomeadamente à afetação de recursos humanos especializados, os quais a nossa Delegação não tem capacidade financeira de suportar. Ainda assim, tem existido diálogo com o Instituto da Segurança Social e a APD no sentido de reformular os atuais acordos, para que se adequem à realidade da APD e ao mesmo tempo cumpram as determinações legais, sabendo-se que a sua manutenção é crucial para a continuidade da nossa Delegação.

5.2 Rede Social

A APD-Sintra acompanhou e participou nas reuniões do CLAS - Comissão Local de Ação Social - que ainda foram possíveis de realizar em 2021, enquanto membro ativo da mesma Comissão.

5.3 Autarquias

As autarquias do concelho de Sintra são imprescindíveis no suporte financeiro para todas as atividades realizadas pela Delegação de Sintra. Novamente em 2021, e com a continuidade do difícil contexto que vivemos, foram fundamentais no apoio prestado à população e também à nossa associação, salientando-se uma vez mais a Câmara Municipal de Sintra.

5.3.1 Câmara Municipal de Sintra

O apoio concedido pela Câmara Municipal de Sintra no âmbito do PAFI, a par do acordo com a Segurança Social, é crucial para a vida da nossa associação e para a realização das nossas atividades. Em 2021 continuámos a merecer o apoio da Câmara Municipal de Sintra

Também os programas de apoio ao Associativismo Desportivo foram indispensáveis para que a APD-Sintra pudesse fazer face às despesas com a atividade desportiva, manter a equipa de desporto, o seu treinador e participar nas competições nacionais, e que, tal como em 2020, significou um acréscimo de custos por força das limitações em vigor.

Merece um destaque muito especial o Contrato Programa para a aquisição de equipamento que nos permitiu finalmente dotar a carrinha de 1 elevador que permite realizar o transporte de pessoas com deficiência de forma segura, confortável e condigna.

Os efeitos da pandemia voltaram a ditar o adiamento do *‘Plano Municipal para Pessoas com Deficiência’* que a Câmara Municipal de Sintra previra iniciar ainda em 2020.

Realçamos também a continuidade da colaboração com o *‘Banco Local de Voluntariado de Sintra’* que, apesar limitações, permitiu a colaboração de vários voluntários com a nossa associação, e aos quais gostaríamos de expressar o nosso profundo agradecimento!

5.3.2 Juntas de Freguesia

Tal como no ano anterior, a colaboração com as juntas de freguesia do concelho foi bastante afetada, particularmente com as de Algueirão Mem-Martins e Rio de Mouro. Novamente o encerramento periódico das nossas instalações, o cancelamento ou reagendamento das atividades que tínhamos programadas e também o facto de as juntas de freguesia, que pelo contato direto que têm com as populações, se viram forçadas a direcionar uma boa parte dos seus recursos e meios para o combate à pandemia e ajuda direta aos que mais necessitavam.

6 Atividade Cultural e Recreativa

Uma vez mais em 2021 a APD-Sintra não pôde realizar o seu tradicional Encontro/Convívio que marca a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência e onde reunia os seus associados, familiares e amigos, bem como promovia um contato direto com os principais responsáveis autárquicos do concelho de Sintra, o que novamente se traduziu num sentimento de grande tristeza e desilusão.

À semelhança do Encontro/Convívio, também as atividades previstas para assinalar a passagem do quadragésimo aniversário da fundação da delegação tiveram que ser adiadas, na esperança de ainda ser possível realiza-las até ao mês de setembro de 2022, em particular o Encontro de Antigos Dirigentes.

7 Atividade Desportiva

Apesar de os efeitos da pandemia terem voltado a condicionar bastante as nossas atividades em 2021, particularmente no primeiro trimestre em que se suspenderam as atividades e se adiaram vários jogos de basquetebol em cadeira de rodas, foi possível concluir as competições ainda que com impactos financeiros elevados, sobretudo devido às limitações impostas nos transportes e ao número de pessoas por veículo. Em outubro, com o início da época desportiva 2021/2022, e o aliviar das medidas de combate à pandemia, foi possível retomar a atividade desportiva com alguma normalidade e cumprindo todas as normas de segurança vigentes. Foi ainda possível manter a colaboração do treinador que em muito tem contribuído para a melhoria da qualidade da atividade desportiva realizada e também dos resultados nas competições.

Face ao agravamento da situação sanitária no mês de Dezembro, tão pouco foi possível realizar o habitual Encontro Desportivo no mês de Dezembro.

8 Conclusão

Em conclusão, em 2021 e infelizmente, assistimos a uma continuação do que vivenciámos em 2020. Apesar dos obstáculos, o final do ano foi de alegria para todos nós com a concretização dos apoios necessários para a transformação da nossa carrinha e a instalação do imprescindível elevador, estando agora habilitada a transportar em segurança pessoas com deficiência e em particular as que se deslocam em cadeira de rodas.

Por outro lado, apesar da apreensão com que em 2021 perspectivámos a não continuidade do acordo atípico com a Segurança Social, o que a concretizar-se será fatal para a continuidade das nossas atividades, ainda mantemos a esperança que tal não venha a suceder.

Ainda que não tenha sido possível cumprir boa parte do Plano de Atividades que tínhamos para 2021, foi com um espírito de entrega, resiliência e entreajuda que sempre encarámos as dificuldades que mais este ano enfrentámos, procurando sempre servir as pessoas com deficiência no concelho de Sintra.

Terminamos expressando uma vez o nosso profundo agradecimento a todos quantos colaboraram com a nossa associação e ajudaram a tornar possíveis os resultados obtidos, particularmente à Câmara Municipal de Sintra!

Mem Martins, 27 Fevereiro de 2022

A Direção